

TERAPIA SKONCENTROWANA NA ROZWIĄZANIACH

Plan szkolenia

Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach

TSR czyli terapia skoncentrowana na rozwiązaniach w Polsce lub SFBT na świecie należy do terapii krótkoterminowych koncentrujących się przede wszystkim na poszukiwaniu rozwiązań problemów w pracy z klientami. Ten model terapii nie doszukuje się przyczyn problemów a klient sam sobie staje się ekspertem. Zadaniem terapeuty jest doprowadzić do właściwego rozwiązania, przy czym to klient z odpowiednimi podpowiedziami osiąga swój cel.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJ? SI? ODPOWIEDZI

?

- jaka jest definicja TSR?
- jakie s? podstawowe za?o?enia TSR?
- jak przebiega proces terapeutyczny?
- jakie umiej?tno?ci powinien mie? terapeuta?
- jakie s? rodzaje relacji terapeutycznych?
- jak powinna wygl?da? rozmowa poza problemem?
- czym jest technika komplementowania?
- jak zastosowa? TSR w pracy z dzie?mi i m?odzie???
- jak zastosowa? TSR w psychiatrii i psychologii?
- jaka jest rola terapeuty?
- jakie s? podstawowe za?o?enia terapii?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- nauczycielom pracującym z dziećmi z problemami zachowania
- psychologom przygotowującym się do uzyskania uprawnienia terapeuty pracującego w nurcie terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach
- pedagogom szkolnym przeprowadzającym diagnozę potencjału wśród uczniów
- doradcom zawodowym chcącym poszerzyć swoje kompetencje o nowe narzędzie pracy

CELE SZKOLENIA



- zdobycie wiedzy na temat zastosowań TSR w obszarze zaburzeń i rozwoju osobistego
- zdobycie umiejętności zastosowania odpowiednich technik terapeutycznych do określonego problemu
- zdobycie wiedzy na temat podstawowych pojęć TSR
 - zapoznanie się z historią metody TSR
 - zrozumienie roli terapeuty i klienta w TSR

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

samokształcenie platforma Moodle,
materiały szkoleniowe (pdf),
pytania kontrolne po każdym module,
testy sprawdzające (online)

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

- W1 - Posiada pogłębioną wiedzę o zastosowaniach TSR w obszarze zaburzeń i rozwoju osobistego
- W2 - Posiada wiedzę na temat podstawowych pojęć TSR: filozofii centralnej, koncepcji oporu, relacji terapeutycznej, postawy niewiedzy, preferowanej przyszłości
- W3 - Zna definicję TSR oraz jego genezę na świecie i w Polsce. Rozumie rolę terapeuty i klienta w TSR

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

- U1 - Potrafi zastosować odpowiednią technikę terapeutyczną do określonego problemu wspomagając się innymi metodami psychologicznymi
- U2 - Samodzielnie przeprowadza sesję terapeutyczną z klientem oraz potrafi pokierować rozmową
- U3 - Jest w stanie samodzielnie zaplanować kilka sesji terapeutycznych i doprowadzić terapię do końca z określonym rozwiązaniem

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

K1 - Odnacza się profesjonalizmem w działaniu, jest odpowiedzialny za klientów gabinetu

K2 - Chce pogłębiać wiedzę i doskonalić swój warsztat pracy w zakresie różnych technik terapeutycznych, poddaje się superwizji

WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: brak wymagań

Umiejętności: Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarki internetowych.

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy szkoleniowej (indywidualne konto),

imienny dyplom i zaświadczenie o ukończeniu kursu,

możliwość zniżki na kolejne szkolenia.

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 | Wprowadzenie do TSR

1. Definicja TSR 2. Historia podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach a. na świecie b. w Polsce 3. Porównanie TSR z modelami tradycyjnymi 4. Podstawowe założenia TSR a. problemy klientów b. cele terapii: operacyjne i strategiczne c. zasoby 5. Przebieg procesu terapeutycznego 6. Umiejętności terapeuty

Moduł 2 | Podstawowe pojęcia TSR

1. Filozofia centralna TSR 2. Koncepcja oporu 3. Relacje terapeutyczne a. relacja współpracy b. relacja goszczenia c. relacja narzekania 4. Postawa niewiedzy 5. Preferowana przyszłość

Moduł 3 | Techniki terapeutyczne

1. Rozmowa poza problemem 2. Technika komplementowania 3. Przeformułowania 4. Technika skalowania 5. Technika: pytanie o cud 6. Wyjątki

Moduł 4 | Zastosowanie TSR

1. Zastosowanie w pracy z dziećmi i młodzieżą 2. Zastosowanie w psychiatrii i psychologii a. Osoby w kryzysie - zachowania autodestrukcyjne b. Zaburzenia psychiczne 3. Zastosowanie w leczeniu uzależnień 4. Zastosowanie w rozwoju osobistym

Moduł 5 | Przykład sesji terapeutycznej

1. Rola terapeutyczne 2. Opis przypadku 3. Podstawowe założenia terapii 4. Zastosowane techniki 5. Informacja zwrotna i zadanie domowe

Czas trwania kursu: **35 godzin**.

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl