

MOJE DZIECKO JEST WYJĄTKOWE - TRENING KOMPETENCJI RODZICIELSKICH

Plan szkolenia

Moje dziecko jest wyjątkowe - trening kompetencji rodzicielskich

Rodzice uczą się swojej roli niemalże przez całe życie. Nic nie stoi w miejscu, wszystko się zmienia. Dzieci dojrzewają, świat i wszystkie prawa nim rządzące „pędzą do przodu”. Kompetencje rodzicielskie, te wszystkie pozytywne umiejętności ułatwiające wywiązywanie się z rodzicielskich obowiązków, należy ciągle rozwijać. Realizowanie codziennych zadań wychowawczych wobec swoich dzieci jest zadaniem trudnym. Jest to praca dwadzieścia cztery godziny na dobę, siedem dni w tygodniu, jednakże praca możliwa do wykonania i niezbędna. Ta praca ułatwia dzieciom funkcjonowanie teraz, start w dorosłość oraz przygotowuje je do radzenia sobie w życiu, w przyszłości.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Jakie są funkcje rodziny i jej typy?
- Jakie są style wychowania w rodzinie?
- Jakie są utrudnienia w procesie wychowania w rodzinie?
- Jakie warunki sprzyjają budowaniu zdrowej relacji w rodzinie?
- Jakie są sposoby radzenia sobie z nieprzyjemnymi uczuciami u siebie i dzieci?
- Jak poradzić sobie z agresywnym zachowaniem dziecka?
- Jak zrozumieć i nazwać uczucia u siebie i dzieci?
- Jak rozwinąć adekwatną samoocenę?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- rodzicom mającym problemy wychowawcze,
- rodzicom objętym nadzorem kuratora,
- klientom pomocy społecznej,
- rodzicom zainteresowanym pogłębieniem umiejętności rodzicielskich z zakresu opieki i wychowania

CELE SZKOLENIA

!

- zdobycie wiedzy dotyczącej procesu wychowania, warunków sprzyjających, jak i utrudniających właściwe wychowanie dzieci
 - zdobycie umiejętności porozumiewania się z własnym dzieckiem
 - rozeznanie się w temacie stawiania granic i wymagań dzieciom
 - zdobycie wiedzy o życiu uczuciowym rodziny
- zdobycie wiedzy na temat warunków sprzyjających budowaniu zdrowej relacji w rodzinie

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

- self-learning
- platforma Moodle,
- materials training (pdf),
- control questions after each module,
- tests checking (online)

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

W3 - Wiedza dotycząca procesu wychowania, warunków sprzyjających, jak i utrudniających właściwe wychowanie dzieci

W2 - Wiedza na temat miejsca i roli pełnionej w procesie wychowania własnego dziecka/dzieci

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

U1 - Umiejętność rozpoznawania oraz nazywania potrzeb i uczuć własnego dziecka w różnych sytuacjach życiowych

U2 - Umiejętność właściwego poprowadzenia dialogu w rodzinie i uznania dziecka jako jego podmiot

U3 - Umiejętność wzbudzania poczucia własnej wartości u dziecka

U4 - Umiejętność zdania sobie sprawy z własnego zachowania i jego wpływu na rozwój i wychowanie własnego dziecka

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

K1 - Zdolność do tworzenia pozytywnej atmosfery w domu, poczucia bezpieczeństwa i zaufania w budowaniu relacji ze swoimi dziećmi

K2 - Zdolność do rozpoznawania i rozwiązywania problemów swoich dzieci

K3 - Umiejętność samodzielnego szukania odpowiednich rozwiązań w sytuacjach kryzysowych zaistniałych w procesie wychowania swoich dzieci

WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: brak wymagań

Umiejętności: Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy szkoleniowej
(indywidualne konto),

imienny dyplom i zaświadczenie o
ukończeniu kursu,

możliwość zniżki na kolejne
szkolenia

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 Idea „Post - Nowego” wychowania

1. Pojęcie wychowania i jego cele
2. Rodzina jako naturalne środowisko wychowawcze
 - 2.1. Funkcje rodziny i jego typy
 - 2.2. Style wychowania w rodzinie
 - 2.3. Utrudnienia w procesie wychowania w rodzinie
 - 2.4. Warunki sprzyjające budowaniu zdrowej relacji w rodzinie
3. Wychowanie jako pomoc

Moduł 2 Wrażliwość rodziców na potrzeby i uczucia dzieci

1. Wiedza o życiu uczuciowym rodziny
2. Sposoby radzenia sobie z nieprzyjemnymi uczuciami u siebie i dzieci
 - 2.1. Sposoby radzenia sobie z nieprzyjemnymi uczuciami u siebie i dzieci
3. Jak poradzić sobie z agresywnym zachowaniem dziecka

Moduł 3 „Dzieci i ryby głosu nie mają” czyli umiejętność aktywnego słuchania

1. Sztuka porozumiewania się z własnym dzieckiem
2. Rozumienie i nazywanie uczuć towarzyszących dzieciom
3. Metody aktywnego słuchania. Zastosowanie ich w codziennych sytuacjach

Moduł 4 Budowanie poczucia własnej wartości u dziecka

1. Czynniki wpływające na poczucie własnej wartości u dzieci
2. Rozwój adekwatnej samooceny
3. Zabawy rozwijające poczucie własnej wartości u dzieci
4. Pozytywna afirmacja w życiu dziecka

Moduł 5 „Kochaj, ale mądrze” - stawianie granic i wymagań dzieciom

1. Stawianie granic i wymagań dzieciom

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl