

# TRYCHOLOGIA

## Plan szkolenia

## Trychologia

### - czyli choroby włosów i nie tylko

Trychologia to interdyscyplinarna dziedzina wiedzy zajmująca się profilaktyką, diagnostyką i leczeniem chorób włosów oraz skóry owłosionej głowy. Wyróżnia się trychologię medyczną oraz kosmetyczną. Trychologia medyczna zajmuje się diagnostyką i leczeniem, a trychologia kosmetyczna profilaktyką oraz zabiegami pielęgnacyjnymi, których celem jest poprawa stanu włosów i skóry głowy. Kurs Trychologia jest przygotowaniem teoretycznym kosmetologów oraz innych specjalistów z branży beauty do wykonywania zawodu trychologa.

## **PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI**

**?**

- Jak zbudowany jest włos?
- Jakie są funkcje i rodzaje włosów?
- Jakie rozróżniamy uszkodzenia i wady rozwojowe włosów?
- Jakie są fazy wzrostu włosa?
- Czym jest i jakie rozróżniamy rodzaje łysienia?
- Czym zajmuje się trychologia kosmetyczna?
- Jakie wyróżniamy choroby włosów?
- Jakie są preparaty i zabiegi trychologiczne?

## **KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?**

**\*\*\***

- kosmetologom, którzy chcą wprowadzić do swojej oferty zabiegi z zakresu trychologii,
- fryzjerom, którzy chcą zyskać wiedzę merytoryczną na temat fizjologii i najczęstszych chorób włosów,
- wszystkim studentom kosmologii oraz słuchaczom szkół kosmetycznych,
- wszystkim szkoleniowcom, przedstawicielom i konsultantom w branży kosmetycznej i fryzjerskiej

## **CELE SZKOLENIA**

**!**

- poszerzenie i ugruntowanie wiedzy na temat włosów,
- nakreślenie i propagowanie idei zawodu trychologa,
- omówienie szeregu zagadnień związanych z zaburzeniami w obrębie owłosionej skóry głowy,
- przygotowanie teoretyczne kosmetologów oraz innych specjalistów z branży beauty do wykonywania zawodu trychologa

## **SPOSOBY REALIZACJI CELÓW**

- self-learning  
platforma Moodle,
- training materials  
(pdf),
- control questions after  
each module,
- tests (online)

## KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

### Wiedza

**W1- Wiedza o budowie i funkcjach włosów, fazach wzrostu włosów, a także o charakterystyce dermatoz owłosionej skóry głowy.**

**W2 - Wiedza o procedurach diagnostycznych w trychologii, charakterystyce zabiegów trychologicznych. Znajomość składu chemicznego stosowanego w popularnych preparatach trychologicznych.**

**W3- Znajomość miejsca trychologii wśród dziedzin medycznych i kosmetologicznych. Rozumienie roli trychologa w diagnostyce, jak i leczeniu owłosionej skóry głowy.**

## KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

### Umiejętności

**U1 - Umiejętność posługiwania się nomenklaturą charakterystyczną dla specjalistów z zakresu trychologii**

**U2 - Umiejętność samodzielnego przeprowadzania wywiadu z pacjentem/klientem oraz postawienia diagnozy trychologicznej**

**U3 - Umiejętność samodzielnego doboru zabiegu trychologicznego do zgłaszanego przez pacjenta problemu - wykorzystywanie wiedzy z zakresu dermatologii i kosmetologii w gabinecie**

## KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

### Kompetencje społeczne

**K1 - Profesjonalizm w działaniu, odpowiedzialność za pacjentów i klientów gabinetu/salonu kosmetycznego/trychologicznego**

**K1 - Chęć pogłębiania wiedzy, świadomość dynamicznego tempa rozwoju dziedziny jaką jest trychologia i potrzeba bycia na bieżąco z nowościami w branży**

## WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

**Wiedza:** brak wymagań

**Umiejętności:** Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądark internetowych.

## INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy szkoleniowej  
(indywidualne konto)

imienny dyplom i zaświadczenie o  
ukończeniu kursu

możliwość zniżki na kolejne szkolenia

## Szczegółowy plan szkolenia

### Moduł 1 Anatomia i fizjologia owłosionej skóry głowy

1. Budowa włosa 1.1. Łodyga włosa 1.2. Korzeń włosa 2. Funkcje włosów
3. Rodzaje włosów 3.1. Rodzaje włosów w zależności od długości cyklu włosowego 3.2. Rodzaje włosów w zależności od ilości produkowanego sebum
4. Uszkodzenia i wady rozwojowe włosów 4.1. Czynniki uszkadzające włosy 4.2. Wady rozwojowe włosów 5. Fazy wzrostu włosa 5.1. Anagen 5.2. Katagen 5.3. Telogen 6. Fizjologia owłosionej skóry głowy 6.1. Siwienie włosów

## **Moduł 2 Choroby włosów**

1. Łojotokowe zapalenie skóry 1.1. Charakterystyka i etiopatologia ŁZS
- 1.2. Miejsca zajęte chorobowo 1.3. Charakterystyka zmian 1.4. Przyczyny ŁZS
- 1.5. Ogólne zalecenia w leczeniu ŁZS 1.6. Algorytm postępowania leczniczego w łojotokowym zapaleniu skóry
- 1.7. Analiza składu przykładowych produktów kosmetycznych do pielęgnacji skóry z ŁZS pod kątem substancji niwelujących objawy choroby
2. Łojotok 2.1. Rozpoznanie 2.2. Przyczyny łojotoku 2.3. Niwelowanie łojotoku
3. Łupież 3.1. Przyczyny powstawania 3.2. Typy łupieżu 3.3. Pielęgnacja skóry z łupieżem
4. Grzybice 4.1. Czynniki sprzyjające zakażeniom grzybiczym
- 4.2. Grzybica strzygąca 4.3. Grzybica woszczynowa 4.4. Leczenie
5. Łuszczyca 5.1. Objawy łuszczycy skóry głowy 5.2. Przyczyny nasilenia się zmian łuszczycowych
- 5.3. Pielęgnacja owłosionej skóry głowy w przebiegu łuszczycy
6. Zaburzenia endokrynologiczne wpływające na stan włosów i skóry głowy
- 6.1. Estrogeny 6.2. Androgeny 6.3. Choroby tarczycy

## **Moduł 3 Łysienie**

1. Rodzaje łysienia 1.1. Łysienie androgenowe 1.2. Łysienie telogenowe
- 1.3. Łysienie plackowate 1.4. Łysienie bliznowaciejące 1.5. Trichotillomania
- 1.6. Łysienie związane z chorobami ogólnoustrojowymi 1.6.1. Łysienie w przypadku zaburzeń hormonalnych
- 1.6.2. Łysienie w przebiegu cukrzycy 1.6.3. Łysienie w przebiegu chorób zakaźnych
- 1.6.4. Łysienie wywołane chorobami tkanki łącznej 1.6.5. Łysienie związane z innymi chorobami wewnętrznymi
2. Przyczyny wypadania włosów 2.1. Przyczyny łysienia odwracalnego (w większości przypadków)
- 2.2. Przyczyny łysienia nieodwracalnego 3. Leczenie łysienia 4. Mikropigmentacja skóry głowy 5. Przeszczep włosów

## **Moduł 4 Trychologia kosmetyczna**

1. Wywiad z klientem 2. Ocena wizualna włosów 3. Badanie kamerą trychoskopową
4. Analiza pierwiastkowa włosów 5. Składniki stosowane preparatach trychologicznych
- 5.1. Substancje roślinne 5.2. Substancje innego pochodzenia 6. Zabiegi trychologiczne
- 6.1. Mezoterapia igłowa 6.2. Terapia osoczem bogatopłytkowym 6.3. Mezoterapia mikroigłowa
- 6.4. Karboksyterapia

## **Moduł 5 Pozazabiegowe metody wykorzystywane w trychologii**

1. Dieta u osób z problemami skóry głowy
- 1.1. Istotne mikro- i makroelementy wpływające na stan włosów
- 1.2. Błędy żywieniowe pogarszające kondycję włosów
2. Panele badań laboratoryjnych przydatne w diagnozowaniu chorób owłosionej skóry głowy
3. Trichoterapia domowa 4. Masaże skóry głowy 5. Nauka prawidłowego mycia włosów
6. Podstawowe składniki aktywne w kosmetykach do domowej pielęgnacji włosów

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę [www.crp.wroclaw.pl](http://www.crp.wroclaw.pl)