

TRYCHOLOGIA

Plan szkolenia

Trychologia

- czyli choroby włosów i nie tylko

Trychologia to interdyscyplinarna dziedzina wiedzy zajmująca się profilaktyką, diagnostyką i leczeniem chorób włosów oraz skóry owłosionej głowy. Wyróżnia się trychologię medyczną oraz kosmetyczną. Trychologia medyczna zajmuje się diagnostyką i leczeniem, a trychologia kosmetyczna profilaktyką oraz zabiegami pielęgnacyjnymi, których celem jest poprawa stanu włosów i skóry głowy. Kurs Trychologia jest przygotowaniem teoretycznym kosmetologów oraz innych specjalistów z branży beauty do wykonywania zawodu trychologa.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Jak zbudowany jest włos?
- Jakie są funkcje i rodzaje włosów?
- Jakie rozróżniamy uszkodzenia i wady rozwojowe włosów?
- Jakie są fazy wzrostu włosa?
- Czym jest i jakie rozróżniamy rodzaje łysienia?
- Czym zajmuje się trychologia kosmetyczna?
- Jakie wyróżniamy choroby włosów?
- Jakie są preparaty i zabiegi trychologiczne?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- kosmetologom, którzy chcą wprowadzić do swojej oferty zabiegi z zakresu trychologii,
- fryzjerom, którzy chcą zyskać wiedzę merytoryczną na temat fizjologii i najczęstszych chorób włosów,
- wszystkim studentom kosmologii oraz słuchaczom szkół kosmetycznych,
- wszystkim szkoleniowcom, przedstawicielom i konsultantom w branży kosmetycznej i fryzjerskiej

CELE SZKOLENIA

!

- poszerzenie i ugruntowanie wiedzy na temat włosów,
- nakreślenie i propagowanie idei zawodu trychologa,
- omówienie szeregu zagadnień związanych z zaburzeniami w obrębie owłosionej skóry głowy,
- przygotowanie teoretyczne kosmetologów oraz innych specjalistów z branży beauty do wykonywania zawodu trychologa

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

self-learning
platforma Moodle,
materiały szkoleniowe
(pdf),
pytania kontrolne po
każdym module,
testy sprawdzające
(online)

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

W1- Wiedza o budowie i funkcjach włosów, fazach wzrostu włosów, a także o charakterystyce dermatoz owłosionej skóry głowy.

W2 - Wiedza o procedurach diagnostycznych w trychologii, charakterystyce zabiegów trychologicznych. Znajomość składu chemicznego stosowanego w popularnych preparatach trychologicznych.

W3- Znajomość miejsca trychologii wśród dziedzin medycznych i kosmetologicznych. Rozumienie roli trychologa w diagnostyce, jak i leczeniu owłosionej skóry głowy.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

U1 - Umiejętność posługiwania się nomenklaturą charakterystyczną dla specjalistów z zakresu trychologii

U2 - Umiejętność samodzielnego przeprowadzania wywiadu z pacjentem/klientem oraz postawienia diagnozy trychologicznej

U3 - Umiejętność samodzielnego doboru zabiegu trychologicznego do zgłaszanego przez pacjenta problemu - wykorzystywanie wiedzy z zakresu dermatologii i kosmetologii w gabinecie

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

K1 - Profesjonalizm w działaniu, odpowiedzialność za pacjentów i klientów gabinetu/salonu kosmetycznego/trychologicznego

K1 - Chęć pogłębiania wiedzy, świadomość dynamicznego tempa rozwoju dziedziny jaką jest trychologia i potrzeba bycia na bieżąco z nowościami w branży

WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: brak wymagań

Umiejętności: Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy szkoleniowej
(indywidualne konto)

imienny dyplom i zaświadczenie o
ukończeniu kursu

możliwość zniżki na kolejne szkolenia

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 Anatomia i fizjologia owłosionej skóry głowy

1. Budowa włosa 1.1. Łodyga włosa 1.2. Korzeń włosa 1.3. Powłoka włosa 2. Fazy wzrostu włosa 2.1. Anagen - faza aktywnego wzrostu 2.2. Katagen - włos przestaje rosnać 2.3. Telogen - faza spoczynku włosa 3. Funkcje włosów 4. Rodzaje włosów 4.1. Rodzaje włosów w zależności od długości cyklu włosowego 4.2. Rodzaje włosów w zależności od ilości produkowanego sebum 4.3. Rodzaje włosów ze względu na porowatość 4.4. Rodzaje włosów ze względu na teksturę 5. Uszkodzenia i wady rozwojowe włosów 6. Fizjologia owłosionej skóry głowy 6.1. Siwienie włosów

Moduł 2 Choroby włosów i skóry głowy

1. Łojotokowe zapalenie skóry 1.1. Analiza składu przykładowych produktów kosmetycznych do pielęgnacji skóry z ŁZS pod kątem substancji niwelujących objawy choroby 2. Łojotok 2.1. Niwelowanie łojotoku 3. Łupież 3.1. Pielęgnacja skóry z łupieżem 4. Grzybice 4.1. Leczenie 5. Łuszczyca 5.1. Pielęgnacja owłosionej skóry głowy w przebiegu łuszczycy 6. Zaburzenia

Moduł 3 Łysienie

1. Rodzaje łysienia 1.1. Łysienie androgenowe 1.2. Łysienie telogenowe 1.3. Łysienie plackowate 1.4. Łysienie bliznowaciejące 1.5. Trichotillomania 1.6. Łysienie związane z chorobami ogólnoustrojowymi
1.6.1. Łysienie w przypadku zaburzeń hormonalnych 1.6.2. Łysienie w przebiegu cukrzycy 1.6.3. Łysienie w przebiegu chorób zakaźnych 1.6.4. Łysienie wywołane chorobami tkanki łącznej 1.6.5. Łysienie związane z innymi chorobami wewnętrznymi 2. Przyczyny wypadania włosów 2.1. Przyczyny łysienia odwracalnego 2.2. Przyczyny łysienia nieodwracalnego 3. Leczenie łysienia 3.1. Leczenie konwencjonalne 3.2. Leczenie wspomagające 3.3. Mikropigmentacja skóry głowy 3.4. Przeszczep włosów

Moduł 4 Trychologia kosmetyczna

1. Czym się zajmuje trychologia kosmetyczna? 2. Wywiad z klientem 3. Ocena wizualna włosów 4. Trichoskopia i trichogram 5. Analiza pierwiastkowa włosów 5.1. Wpływ metali ciężkich na włosy 6. Składniki stosowane w preparatach trychologicznych 6.1. Substancje roślinne 6.2. Substancje innego pochodzenia 7. Zabiegi trychologiczne 7.1. Mezoterapia igłowa 7.2. Terapia osoczem bogatopłytkowym 7.3. Mezoterapia mikroigłowa 7.4. Karboksyterapia

Moduł 5 Pozazabiegowe metody wykorzystywane w trychologii

1. Dieta osób z problemami skóry głowy 1.1. Mikro- i makroelementy wpływające na stan włosów 1.2. Błędy żywieniowe, pogarszające kondycję włosów 2. Panele badań laboratoryjnych przydatne w diagnozowaniu chorób owłosionej skóry głowy 3. Trichoterapia domowa 4. Masaże skóry głowy 5. Nauka prawidłowego mycia włosów 6. Podstawowe składniki aktywne w kosmetykach do domowej pielęgnacji włosów

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl