

KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

Plan szkolenia

Kosmetologia estetyczna

- czyli jak można wpływać na wygląd twarzy i ciała

Kosmetologia i medycyna estetyczna to dziedziny, które w ostatnich latach rozwijają się niesłychanie dynamicznie - ciągle pojawiają się nowe zabiegi i technologie, a te już istniejące są cały czas udoskonalane. W niniejszym szkoleniu Uczestnik nabędzie wiedzę z zakresu nowoczesnych zabiegów kosmetycznych, która pozwoli na samodzielne wykonywanie zabiegów stosowanych w celu utrzymania estetycznego wyglądu twarzy i ciała.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Jaki jest podział peelingów medycznych?
- Czym jest i jakie są rodzaje mezoterapii?
- Jakich wyróżniamy substancje wypełniające i liftingujące w medycynie estetycznej?
- Jak wykorzystywana jest laseroterapia w medycynie estetycznej?
- Jakich wyróżniamy kosmetyczne metody wspomaganie odchudzania?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- kosmetologom, którzy chcą podwyższać kwalifikacje, zdobyć nowe umiejętności i poszerzać wiedzę z zakresu kosmetyki i kosmetologii,
- osobom związanym z branżą beauty, którzy chcą poszerzyć wiadomości z zakresu kosmetologii estetycznej,
- wszystkim zainteresowanym branżą kosmetyczną, urodą i zdrowiem.

CELE SZKOLENIA

!

- zapoznanie z zadaniami i możliwościami kosmetologii estetycznej,
- wiedza na temat zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej,
- wiedza na temat zastosowań i przeciwwskazań zabiegów w kosmetologii estetycznej.

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

samokształcenie platforma Moodle,

materiały szkoleniowe (pdf),

pytania kontrolne po każdym module,

testy sprawdzające (online).

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

W1- Wiedza o budowie skóry, procesach, oznakach i sposobach opóźniania starzenia się skóry

W2 - Wiedza o charakterystyce zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej.

Znajomość wskazań i przeciwwskazań do ich stosowania,
a także możliwych skutków ubocznych i działań niepożądanych

W3- Znajomość składów chemicznych preparatów, mieszanek
i koktajli stosowanych w gabinetach kosmetycznych

W4- Rozumienie zadań współczesnej kosmetologii
oraz roli i zadań kosmetologa względem pacjenta

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

U1 - Umiejętność posługiwania się nomenklaturą charakterystyczną dla specjalistów z zakresu kosmetologii estetycznej

U2 - Umiejętność samodzielnego dobierania zabiegów do różnego rodzaju defektów kosmetycznych

U3 - Umiejętność wykorzystywania wiedzy z zakresu dermatologii i kosmetologii w gabinecie

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

K1 - Odznaczenie się profesjonalizmem w działaniu, odpowiedzialność za pacjentów i klientów gabinetu

K1 - Chęć pogłębiania wiedzy, świadomość dynamicznego tempa rozwoju dziedziny jaką jest kosmetologia estetyczna i odczuwanie potrzeby bycia na bieżąco z nowościami w branży

WARUNKI WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: podstawowe wiadomości z zakresu budowy i fizjologii skóry, chorób skóry, defektów występujących na skórze

Umiejętności: podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy szkoleniowej
(indywidualne konto)

imienny dyplom i zaświadczenie o ukończeniu kursu

możliwość zniżki na kolejne szkolenia

Szczegółowy Plan Szkolenia

Moduł 1 Peelingi medyczne

1. Definicja i podział peelingów 1.1.Podział peelingów
2. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu peelingu medycznego
- 2.1.Wskazania do peelingu medycznego 2.2.Przeciwwskazania do peelingu medycznego
3. Substancje złuszczone stosowane w peelingach
- 3.1.Główne grupy substancji stosowanych w peelingach chemicznych
- 3.2.Charakterystyka najczęściej stosowanych substancji o działaniu złuszcającym
- 3.2.1. Kwas glikolowy 3.2.2. Kwas mlekowy 3.2.3. Kwas migdałowy
- 3.2.4. Kwas cytrynowy 3.2.5. Kwas salicylowy 3.2.6. TCA 3.2.7. Kwas retinowy i retinoidy
- 3.2.8. Kwas kojowy 3.2.9. Glukonolakton
- 3.3.Gotowe mieszanki peelingujące stosowane w gabinetach kosmetycznych i dermatologicznych
- 3.3.1. Cosmelan 3.3.2. Ferulac Peel 3.3.3. Yellow Peel 3.3.4. Roztwór Jessnera 3.3.5. Weekend Peel
4. Możliwe skutki uboczne i działania niepożądane 5. Kwalifikacja do zabiegu 6. Zalecenia pozabiegowe

Moduł 2 Mezoterapia

1. Definicja i rodzaje mezoterapii 2. Wskazania do mezoterapii 3. Przeciwwskazania do mezoterapii
4. Mezoterapia igłowa 4.1. Zalety mezoterapii igłowej 4.2.Przebieg zabiegu
- 4.3.Niedogodności, które mogą wystąpić u pacjenta podczas mezoterapii igłowej
- 4.4.Wykonywanie mezoterapii igłowej przez kosmetologa 5. Mezoterapia bezigłowa
6. Substancje stosowane w koktajlach do mezoterapii 6.1.Krzemionka organiczna
- 6.2.Wyciąg z karczocha zwyczajnego 6.3.Wyciąg z nostrzyka żółtego i rutyny
- 6.4.DMAE 6.5.Dekspantenol 6.6.Kwas hialuronowy 6.7.Wyciąg z wąkroty azjatyckiej 6.8.Kofeina
- 6.9.L-karnityna i TRIAC (tiratricol) 6.10. Minoksydyl 6.11.Pirogronian sodu
7. Przykładowe gotowe koktajle do mezoterapii 7.1.Filorga NCTF 135 HA 7.2.NTSR.HA
- 7.3.Dermaheal SR 7.4.Aquashine 7.5.Mesoesthetic Mesohyal™ Biotin
8. Mezoterapia skóry twarzy 9. Mezoterapia w leczeniu cellulitu
- 10.Mezoterapia owłosionej skóry głowy 11.Zalecenia pozabiegowe

Moduł 3 Substancje wypełniające i liftingujące w medycynie estetycznej

1. Ogólna charakterystyka wypełniaczy tkankowych 1.1. Cechy idealnego materiału wypełniającego
- 1.2. Podział wypełniaczy tkankowych 1.3. Techniki iniekcji wypełniaczy 1.3.1. Technika promieniowa (wachlarzowa)
- 1.3.2. Technika wkluc seryjnych 1.3.3. Technika krzyżowa (naprzemienna) 1.3.4. Technika liniowa
- 1.3.5. Technika płaska – wsteczna 1.4. Zalety stosowania wypełniaczy
2. Kwas hialuronowy 2.1. Wskazania do stosowania iniekcji z kwasu hialuronowego
- 2.2. Przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego 3. Hydroksyapatyt wapnia
- 3.1. Wskazania do stosowania hydroksyapatytu wapnia 3.2. Przeciwwskazania do stosowania hydroksyapatytu wapnia
4. Toksyna botulinowa 4.1. Mechanizm działania toksyny botulinowej
- 4.2. Wskazania kosmetyczne do stosowania toksyny botulinowej
- 4.3. Przeciwwskazania do zabiegów z wykorzystaniem toksyny botulinowej 4.4. Efekty stosowania toksyny botulinowej
- 4.5. Możliwe działania niepożądane botuliny 5. Osocze bogatopłytkowe 5.1. Wskazania stosowania PRP
- 5.2. Przeciwwskazania do stosowania PRP 6. Kolagen 6.1. Wskazania do stosowania kolagenu
- 6.2. Przeciwwskazania do stosowania kolagenu 7. Embrioblasty
- 7.1. Wskazania do zabiegów z użyciem embrioblastów 7.2. Przeciwwskazania do stosowania embrioblastów
8. Ogólne zalecenia po zabiegach z zastosowaniem substancji wypełniających i liftingujących

Moduł 4 Laseroterapia w kosmetologii estetycznej

1. Budowa i zasady działania laserów stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej
- 1.1. Budowa i zasada działania laserów 1.2. Efekty działania laserów na tkanki
- 1.3. Zalety stosowania laseroterapii 2. Klasyfikacja laserów stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej
- 2.1. Podział laserów 2.2. Lasery na ciałach stałych wykorzystywane w kosmetologii i dermatologii
- 2.2.1. Laser Neodymowo-Yagowy Nd-Yag z II harmoniczną 2.2.2. Laser rubinowy 2.2.3. Laser erbowy
- 2.2.4. Laser aleksandrytowy 2.2.5. Laser diodowy 2.3. Lasery gazowe wykorzystywane w dermatologii i kosmetologii
- 2.3.1. Laser CO2 2.3.2. Laser helowo-neonowy 2.3.3. Laser argonowy 3. Wymagania bezpieczeństwa w laseroterapii
- 3.1. Klasyfikacja laserów wg standardów bezpieczeństwa zawartych w normie
- PKN: Bezpieczeństwo przy promieniowaniu emitowanym przez urządzenia laserowe
4. Ogólne wskazania do stosowania laserów w kosmetologii estetycznej 5. Resurfacing laserowy skóry
6. Technologia IPL 6.1. Zastosowanie IPL w kosmetologii estetycznej
- 6.2. Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów IPL 6.3. Laser a IPL
7. Fale radiowe w kosmetologii estetycznej 7.1. Zalety wykorzystywania fal radiowych
- 7.2. Wskazania do stosowania RF 7.3. Przeciwwskazania do zabiegów RF

Moduł 5 Kosmetyczne metody wspomagania odchudzania

1. Problematyka nadwagi i otyłości 1.1. Zarys problematyki otyłości w aspekcie zdrowotnym
 - 1.1.1. Otyłość w ujęciu statystycznym 1.1.2. Choroby towarzyszące otyłości
- 1.2. Definicja otyłości i metody oznaczania ilości tkanki tłuszczowej 1.2.1. Definicja otyłości
 - 1.2.2. Przyczyny otyłości 1.2.3. BMI 1.2.3.1. Interpretacja wskaźnika BMI
 - 1.2.4. WHR 1.2.4.1. Interpretacja wskaźnika WHR
2. Medyczne metody odchudzania 2.1. Operacje bariatryczne 2.1.1. Metody wykonywania operacji bariatrycznych
 - 2.1.2. Podstawowe cele operacji bariatrycznych 2.1.3. Wskazania do operacji bariatrycznej
 - 2.1.4. Przeciwwskazania do operacji bariatrycznej
- 2.2. Liposukcja 2.2.1. Obszary poddawane liposukcji
- 2.2.2. Techniki liposukcji 2.2.3. Skutki uboczne 2.2.4. Przeciwwskazania
- 2.3. Lipoliza farmakologiczna 2.3.1. Wskazania do zabiegu 2.3.2. Przeciwwskazania
3. Kosmetyczne zabiegi odchudzające 3.1. Fale radiowe 3.1.1. Wskazania 3.1.2. Przeciwwskazania 3.1.3. Efekty zabiegu
- 3.2. Liposukcja ultradźwiękowa 3.2.1. Przeciwwskazania 3.2.2. Efekty zabiegu
- 3.3. Presoterapia 3.3.1. Efekty 3.3.2. Przeciwwskazania
- 3.4. Masaż antycellulitowy 3.4.1. Przeciwwskazania 3.4.2. Efekty
- 3.5. Elektrostymulacja 3.5.1. Przeciwwskazania 3.5.2. Efekty
4. Rola kosmetologa w profilaktyce nadwagi i otyłości

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl