

NATUROPATIA - NATURALNE METODY LECZENIA

Plan szkolenia

Naturopatia - naturalne metody leczenia

W ostatnim czasie obserwujemy wzrost zainteresowania naturalnymi metodami na poprawę stanu zdrowia. Coraz więcej osób skłania się ku medycynie alternatywnej. Zmienia się bowiem nasze myślenie o zdrowiu. Nie chcemy być traktowani jak kolejny pacjent z listy przyjęć, co często ma miejsce w gabinetach lekarskich. Wielu z nas potrzebuje indywidualnego podejścia do swojego przypadku, chcemy odnaleźć źródła swoich problemów i potrzebujemy kogoś, kto wie jak to zrobić. W tym celu, wielu z nas udaje się do naturopaty, licząc na to, że taka osoba pomoże nam wziąć odpowiedzialności za własne życie i zdrowie. Nie zawsze mamy jednak świadomość, czym jest naturopatia oraz jakie narzędzia może wykorzystać do niesienia pomocy.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Jakie są zasady naturoterapii?
- Kim jest naturopata i jak wygląda u niego wizyta?
 - Czym jest homeopatia?
 - Czym jest irydologia?
- Jak wygląda diagnoza w medycynie chińskiej?
 - Czym jest wodo- i ziołolecznictwo?
 - Czym jest i jak działa akupresura?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- wszystkim osobom zainteresowanym naturopatią,
- wszystkim planującym wizytę u naturoterapeuty,
- wszystkim chcącym poznać alternatywę do medycyny tradycyjnej

CELE SZKOLENIA

!

- uświadomienie czym jest naturopatia, w jaki sposób pomaga, jak traktuje pacjenta,
- zdobycie wiedzy na temat naturalnych sposobów diagnozowania chorób i schorzeń,
- ogólna znajomość terapii naturalnych i ich głównych założeń

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

samokształcenie platforma Moodle,
materiały szkoleniowe (pdf),
pytania kontrolne po każdym module,
testy sprawdzające (online)

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

- znajomość historii medycyny naturalnej,
- wiedza czym jest homeopatia, irydologia oraz medycyna chińska,
- wiedza jak wodolecznictwo wpływa na organizm,
- wiedza na temat różnic między lekami ziołowymi a syntetycznymi,
- wiedza czym jest i jak działa akupresura,

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy szkoleniowej (indywidualne konto)
imienny dyplom i zaświadczenie o ukończeniu kursu
możliwość zniżki na kolejne szkolenia

WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 Medycyna naturalna wczoraj i dziś

1. Medycyna naturalna w czasach starożytnych
2. Pionierzy medycyny naturopatycznej
3. Definicje naturoterapii
4. Zasady naturoterapii
5. Naturopata jako zawód
- 5.1. Synteza zawodu
- 5.2. Zadania zawodowe
- 5.2.1. Dodatkowe zadania zawodowe
6. Wizyta u naturoterapeuty

Moduł 2 Diagnoza metodami naturalnymi

1. Diagnoza homeopatyczna
- 1.1. Wprowadzenie do homeopatii
- 1.2. Choroba w homeopatii
- 1.3. Diagnoza w homeopatii
- 1.3.1. Anamneza homeopatyczna
- 1.3.2. Symptomatologia
2. Badanie irydologiczne
- 2.1. Wprowadzenie do irydologii
- 2.2. Mapy irydologiczne
- 2.3. Typy klasyfikacji struktur
- 2.4. Znaki irydologiczne
- 2.5. Barwa oczu
3. Diagnoza wg medycyny chińskiej
- 3.1. Filozofia tradycyjnej medycyny chińskiej
- 3.1.1 Teoria yin-yang
- 3.1.2. Teoria pięciu przemian wuxing
- 3.1.3. Teoria cyrkulacji w ciele człowieka krwi i energii życiowej qi
- 3.2. Choroba w medycynie chińskiej
- 3.3. Diagnoza w tradycyjnej medycynie chińskiej
- 3.3.1 Oględziny zewnętrzne
- 3.3.2. Stan i barwa języka
- 3.3.3. Palpacja
- 3.3.4. Badanie pulsu

Moduł 3 Wodolecznictwo

1. Historia wodolecznictwa
2. Definicja wodolecznictwa
3. Podstawowe wiadomości o wodzie
4. Jak wodolecznictwo wpływa na organizm?
- 4.1. Znaczenie temperatury wody
- 4.1.1. Wpływ zabiegów wodoleczniczych o różnej temperaturze na układy i narządy ustroju
5. Wskazania i przeciwwskazania
- 5.1. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów w zależności od temperatury
6. Zasady dawkowania zabiegów wodoleczniczych
- 6.1. Przed, w trakcie i po zabiegu - podstawowe zasady
7. Nieprawidłowe odczyny hydroterapii
8. Wybrane zabiegi
- 8.1. Zabiegi z wykorzystaniem ciśnienia hydrostatycznego wody
- 8.1.1. Kąpiele lecznicze - działanie, wskazania, przeciwwskazania
- 8.2. Zabiegi z wykorzystaniem ciśnienia hydrodynamicznego wody
- 8.3. Zabiegi wodolecznicze bez ciśnienia wody

Moduł 4 cz. 1 Ziołolecznictwo

1. Czym jest ziołolecznictwo?
2. Leki ziołowe a leki syntetyczne
- 2.1. Kiedy zioła mogą zaszkodzić?
3. Zasady bezpiecznego ziołolecznictwa
- 3.1. Dawkowanie ze względu na jakość substancji czynnych
- 3.2. Przygotowanie terapii ziołowej - co brać pod uwagę?
- 3.3. Częste interakcje leków i ziół
4. Niektóre postacie leków roślinnych
- 4.1. Tincturae - nalewki
- 4.1.1. Sporządzanie nalewek
- 4.2. Extracta - wyciągi zagęszczone
- 4.3. Intracta - stabilizowane alkoholatury
- 4.4. Infusa - napary
- 4.5. Decocta - odwary
- 4.6. Macerationes - maceraty
5. Substancje czynne w ziołach

Moduł 4 cz. 2 Ziołolecznictwo

1. Surowce zielarskie 2. Podział surowców zielarskich ze względu na działanie
3. Wykorzystanie surowców zielarskich w leczeniu chorób i schorzeń 3.1. Fitoterapia chorób serca i naczyń
3.2. Fitoterapia chorób układu oddechowego 3.3. Fitoterapia chorób układu pokarmowego
3.4. Fitoterapia chorób układu moczowego

Moduł 5 Akupresura

1. Akupresura - czym jest i jak działa? 2. Punkty aktywne 2.1. Masaż punktów aktywnych wg medycyny akademickiej
3. Meridiany 3.1. Biologiczny zegar człowieka 3.2. Dwanaście meridianów głównych
3.3. Meridian Poczęcia i Meridian Zarządzający 4. Akupresura - najważniejsze zasady
5. Niektóre punkty w akupresurze ze względu na dolegliwość

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl