



# NATUROPATIA - NATURALNE METODY LECZENIA

## Plan szkolenia

### Naturopatia - naturalne metody leczenia

W ostatnim czasie obserwujemy wzrost zainteresowania naturalnymi metodami na poprawę stanu zdrowia. Coraz więcej osób skłania się ku medycynie alternatywnej. Zmienia się bowiem nasze myślenie o zdrowiu. Nie chcemy być traktowani jak kolejny pacjent z listy przyjęć, co często ma miejsce w gabinetach lekarskich. Wielu z nas potrzebuje indywidualnego podejścia do swojego przypadku, chcemy odnaleźć źródła swoich problemów i potrzebujemy kogoś, kto wie jak to zrobić. W tym celu, wielu z nas udaje się do naturopaty, licząc na to, że taka osoba pomoże nam wziąć odpowiedzialności za własne życie i zdrowie. Nie zawsze mamy jednak świadomość, czym jest naturopatia oraz jakie narzędzia może wykorzystać do niesienia pomocy.

## **PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI**

**?**

- jakie są zasady naturoterapii?
- kim jest naturopata?
- jak wygląda wizyta u naturopaty?
- czym jest homeopatia?
- czym jest irydologia?
- jak wygląda diagnoza w medycynie chińskiej?
- czym jest wodolecznictwo?
- czym jest ziołolecznictwo?
- czym jest i jak działa akupresura?

## **KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?**

**\*\*\***

- wszystkim osobom zainteresowanym naturopatią,
- wszystkim planującym wizytę u naturoterapeuty,
- wszystkim chcącym poznać alternatywę do medycyny tradycyjnej

## **CELE SZKOLENIA**

**!**

- uświadomienie czym jest naturopatia, w jaki sposób pomaga, jak traktuje pacjenta,
- zdobycie wiedzy na temat naturalnych sposobów diagnozowania chorób i schorzeń,
- ogólna znajomość terapii naturalnych i ich głównych założeń

## **SPOSOBY REALIZACJI CELÓW**

- self-learning  
platforma Moodle,
- training materials  
(pdf), control questions  
after each module,
- online tests

## KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

- będziesz znał historię medycyny naturalnej,
- będziesz wiedział czym jest homeopatia, irydologia oraz medycyna chińska,
- będziesz wiedział jak wodolecznictwo wpływa na organizm,
- będziesz wiedział czym różnią się leki ziołowe od syntetycznych,
- będziesz wiedział czym jest i jak działa akupresura,

## INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy szkoleniowej (indywidualne konto)

imienny dyplom i zaświadczenie o ukończeniu kursu

możliwość zniżki na kolejne szkolenia

## WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

**Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.**

# Szczegółowy plan szkolenia

## MODUŁ 1: Medycyna naturalna wczoraj i dziś

1. Medycyna naturalna w czasach starożytnych 2. Pionierzy medycyny naturopatycznej 3. Definicje naturoterapii 4. Zasady naturoterapii 5. Naturopata jako zawód 5.1. Synteza zawodu 5.2. Zadania zawodowe 5.2.1. Dodatkowe zadania zawodowe 6. Wizyta u naturoterapeuty

## MODUŁ 2: Diagnoza metodami naturalnymi

1. Diagnoza homeopatyczna 1.1. Wprowadzenie do homeopatii 1.2. Choroba w homeopatii 1.3. Diagnoza w homeopatii 1.3.1. Anamneza homeopatyczna 1.3.2. Symptomatologia 2. Badanie irydologiczne 2.1. Wprowadzenie do irydologii 2.2. Mapy irydologiczne 2.3. Typy klasyfikacji struktur 2.4. Znaki irydologiczne 2.5. Barwa oczu 3. Diagnoza wg medycyny chińskiej 3.1. Filozofia tradycyjnej medycyny chińskiej 3.1.1 Teoria yin-yang 3.1.2. Teoria pięciu przemian wuxing 3.1.3. Teoria cyrkulacji w ciele człowieka krwi i energii życiowej qi 3.2. Choroba w medycynie chińskiej 3.3. Diagnoza w tradycyjnej medycynie chińskiej 3.3.1 Oględziny zewnętrzne 3.3.2. Stan i barwa języka 3.3.3. Palpacja 3.3.4. Badanie pulsu

## MODUŁ 3: Wodolecznictwo

1. Historia wodolecznictwa 2. Definicja wodolecznictwa 3. Podstawowe wiadomości o wodzie 4. Jak wodolecznictwo wpływa na organizm? 4.1. Znaczenie temperatury wody 4.1.1. Wpływ zabiegów wodoleczniczych o różnej temperaturze na układy i narządy ustroju 5. Wskazania i przeciwwskazania 5.1. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów w zależności od temperatury 6. Zasady dawkowania zabiegów wodoleczniczych 6.1. Przed, w trakcie i po zabiegu - podstawowe zasady 7. Nieprawidłowe odczyny hydroterapii 8. Wybrane zabiegi 8.1. Zabiegi z wykorzystaniem ciśnienia hydrostatycznego wody 8.1.1. Kąpiele lecznicze - działanie, wskazania, przeciwwskazania 8.2. Zabiegi z wykorzystaniem ciśnienia hydrodynamicznego wody 8.3. Zabiegi wodolecznicze bez ciśnienia wody

### **MODUŁ 4 cz 1: Ziołolecznictwo**

1. Czym jest ziołolecznictwo? 2. Leki ziołowe a leki syntetyczne 2.1. Kiedy zioła mogą zaszkodzić? 3. Zasady bezpiecznego ziołolecznictwa 3.1. Dawkowanie ze względu na jakość substancji czynnych 3.2. Przygotowanie terapii ziołowej - co brać pod uwagę? 3.3. Częste interakcje leków i ziół 4. Niektóre postacie leków roślinnych 4.1. Tincturae — nalewki 4.1.1. Sporządzanie nalewek 4.2. Extracta — wyciągi zagęszczone 4.3. Intracta — stabilizowane alkoholatury 4.4. Infusa — napary 4.5. Decocta — odwary 4.6. Macerationes — maceraty 5. Substancje czynne w ziołach

### **MODUŁ 4 cz 2 Ziołolecznictwo**

1. Surowce zielarskie 2. Podział surowców zielarskich ze względu na działanie 3. Wykorzystanie surowców zielarskich w leczeniu chorób i schorzeń 3.1. Fitoterapia chorób serca i naczyń 3.2. Fitoterapia chorób układu oddechowego 3.3. Fitoterapia chorób układu pokarmowego 3.4. Fitoterapia chorób układu moczowego

### **MODUŁ 5: Akupresura**

1. Akupresura - czym jest i jak działa? 2. Punkty aktywne 2.1. Masaż punktów aktywnych wg medycyny akademickiej 3. Meridiany 3.1. Biologiczny zegar człowieka 3.2. Dwanaście meridianów głównych 3.3. Meridian Poczęcia i Meridian Zarządzający 4. Akupresura - najważniejsze zasady 5. Niektóre punkty w akupresurze ze względu na dolegliwość

Czas trwania kursu: **30 godzin**.

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę [www.crp.wroclaw.pl](http://www.crp.wroclaw.pl)