

HIPNOZA

Plan szkolenia

Hipnoza

Hipnoza jest kojarzona z czymś niezwykłym, tajemniczym, nadnaturalnym. Ten - bez wątpienia - fascynujący stan świadomości rzuca nowe światło na funkcjonowanie psychiki, odkrywa jej nowe, niezbrane zakamarki. Okazuje się ogromną siłą przy pomocy, której niemożliwe staje się możliwe. Nasz kurs Hipnozy stanowi zwięzłe kompendium wiedzy na temat źródeł hipnozy, teorii mechanizmów tego zjawiska, technik indukcji hipnotycznej, zjawisk występujących w stanie hipnotycznym oraz praktycznego zastosowania hipnozy. Materiały szkoleniowe oraz testy pozwolą poszerzyć wiedzę na temat tego tajemniczego stanu świadomości i uczynić go zdecydowanie mniej tajemniczym. Pozwolą także na zorientowanie się, jak wielka jest siła sugestii i naszej wiary, co z pewnością wpłynie na realizację zamierzonych celów.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Czym jest hipnoza?
- Na czym polegało zjawisko tarantyzmu?
- Czyje koncepcje stały się podstawą do powstania mesmeryzmu?
- Czym są sugestie na jawie a czym są sugestie ukryte?
 - Czym są ruchy ideomotoryczne?
 - Czym jest indukcja hipnotyczna?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- osobom, które uważają hipnozę za zjawisko „nadnaturalne”, by zweryfikowały swoje poglądy
- osobom zainteresowanym hipnozą,
- osobom, które chciałyby się dowiedzieć, jak wygląda „procedura” hipnotyzowania, jakie techniki są wykorzystywane w tym celu, jakie zjawiska są obserwowane u osób pozostających w stanie transu,
- osobom zainteresowanym psychologią,
- wszystkim tym, którzy pragną stać się odkrywcami zagadkowych obszarów psychiki

CELE SZKOLENIA

!

- pogłębienie wiedzy na temat hipnozy,
- świadomość mocy jaką ma siła sugestii i wiara.

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

- self-learning platforma Moodle,
- training materials (pdf),
- control questions after each module,
- online assessment tests

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKA

\$

Wiedza

- W1- Knowledge of the meaning of basic concepts from the scope of hypnosis technique
- W2- Knowledge of indications and contraindications for the application of hypnosis
- W3- Knowledge of selected theoretical concepts explaining the phenomenon of hypnosis

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKA

\$

Umiejętności

- U1- Ability to recognize clinical situations in which the application of hypnosis is indicated
- U2- Ability to select appropriate techniques for specific circumstances

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKA

\$

Kompetencje społeczne

- K1- Observance of ethical principles regarding the use of hypnosis technique

WARUNKI WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: Nie określono

Umiejętności: Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy szkoleniowej
(indywidualne konto),
imienny dyplom i zaświadczenie o
ukończeniu kursu,
możliwość zniżki na kolejne
szkolenia.

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 Hipnoza - rys historyczny

1. Starożytność
2. Średniowiecze
3. Bliżej współczesności

Moduł 2 Czym jest hipnoza?

1. Wybrane definicje hipnozy
2. Dwa dominujące podejścia do hipnozy
3. Psychologiczne wyjaśnienia hipnozy
4. Fizjologiczne podejście do hipnozy
5. Poziomy świadomości i istota stanu transu
6. Sugestia

Moduł 3 Podatność na hipnozę i zjawiska występujące w hipnozie

1. Podatność
2. Testy podatności na sugestię
3. Prawa hipnozy
4. Opór przed poddaniem się hipnozie
5. Zjawiska występujące w stanie hipnotycznym

Moduł 4 Indukcja hipnotyczna

1. Czym jest indukcja hipnotyczna?
2. Przed wprowadzeniem w stan hipnozy...
3. Wprowadzanie w stan hipnozy
4. Technika autorytarna a technika permissywna
5. Główne typy sugestii hipnotycznej
6. Kotwiczenie transu
7. Pogłębianie transu i dehipnotyzacja
8. Wprowadzanie siebie w stan hipnozy – autosugestia i autohipnoza

Moduł 5 Do czego może być przydatna hipnoza?

1. Hipnoterapia
2. Medycyna

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl