

HIPNOZA

Plan szkolenia

Hipnoza

Hipnoza jest kojarzona z czymś niezwykłym, tajemniczym, nadnaturalnym. Ten - bez wątpienia - fascynujący stan świadomości rzuca nowe światło na funkcjonowanie psychiki, odkrywa jej nowe, nieznane zakamarki. Okazuje się ogromną siłą przy pomocy, której niemożliwe staje się możliwe. Nasz kurs Hipnozy stanowi zwięzłe kompendium wiedzy na temat źródeł hipnozy, teorii mechanizmów tego zjawiska, technik indukcji hipnotycznej, zjawisk występujących w stanie hipnotycznym oraz praktycznego zastosowania hipnozy. Materiały szkoleniowe oraz testy pozwolą poszerzyć wiedzę na temat tego tajemniczego stanu świadomości i uczynić go zdecydowanie mniej tajemniczym. Pozwolą także na zorientowanie się, jak wielka jest siła sugestii i naszej wiary, co z pewnością wpłynie na realizację zamierzonych celów.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- czym jest hipnoza?
- na czym polegało zjawisko tarantyzmu?
- czyje koncepcje stały się podstawą do powstania mesmeryzmu?
- czym są sugestie na jawie a czym są sugestie ukryte?
 - czym są ruchy ideomotoryczne?
 - czym jest indukcja hipnotyczna?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- osobom, które uważają hipnozę za zjawisko „nadnaturalne”, by zweryfikowały swoje poglądy
- osobom zainteresowanym hipnozą,
- osobom, które chciałyby się dowiedzieć, jak wygląda „procedura” hipnotyzowania, jakie techniki są wykorzystywane w tym celu, jakie zjawiska są obserwowane u osób pozostających w stanie transu,
- osobom zainteresowanym psychologią,
- wszystkim tym, którzy pragną stać się odkrywcami zagadkowych obszarów psychiki

CELE SZKOLENIA

!

- pogłębienie wiedzy na temat hipnozy,
- świadomość mocy jaką ma siła sugestii i wiara.

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

- samokształcenie platforma Moodle,
- materiały szkoleniowe (pdf),
- pytania kontrolne po każdym module,
- testy sprawdzające (online)

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKA

\$

Wiedza

- Zna znaczenie podstawowych pojęć z zakresu techniki hipnozy
- Zna wskazania i przeciwwskazania do zastosowania hipnozy
- Zna wybrane koncepcje teoretyczne tłumaczące zjawisko hipnozy

Umiejętności

- Potrafi rozpoznać sytuacje kliniczne, w których zastosowanie hipnozy jest wskazane
- Potrafi dobrać właściwe techniki do konkretnych okoliczności

Kompetencje społeczne

- Przestrzega zasad etycznych dotyczących stosowania techniki hipnozy

WARUNKI WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: Nie określono

Umiejętności: Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy szkoleniowej (indywidualne konto),
imienny dyplom i zaświadczenie o ukończeniu kursu,
możliwość zniżki na kolejne szkolenia.

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 Hipnoza - rys historyczny

1. Starożytność
2. Średniowiecze
3. Bliżej współczesności

Moduł 2 Czym jest hipnoza?

1. Wybrane definicje hipnozy 2. Dwa dominujące podejścia do hipnozy 3. Psychologiczne wyjaśnienia hipnozy 4. Fizjologiczne podejście do hipnozy 5. Poziomy świadomości i istota stanu transu 6. Sugestia

Moduł 3 Podatność na hipnozę i zjawiska występujące w hipnozie

1. Podatność 2. Testy podatności na sugestię 3. Prawa hipnozy 4. Opór przed poddaniem się hipnozie 5. Zjawiska występujące w stanie hipnotycznym

Moduł 4 Indukcja hipnotyczna

1. Czym jest indukcja hipnotyczna? 2. Przed wprowadzeniem w stan hipnozy... 3. Wprowadzanie w stan hipnozy 4. Technika autorytarna a technika permissywna 5. Główne typy sugestii hipnotycznej 6. Kotwiczenie transu 7. Pogłębianie transu i dehipnotyzacja 8. Wprowadzanie siebie w stan hipnozy – autosugestia i autohipnoza

Moduł 5 Do czego może być przydatna hipnoza?

1. Hipnoterapia , 2. Medycyna

Czas trwania kursu: **30 godzin.**

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl