

PSYCHOLOGIA OSOBOWOŚCI

Plan szkolenia

Psychologia osobowości

- czyli jak lepiej poznać samego siebie

Czym jest osobowość, i co sprawia, że ludzie różnią się między sobą w sposobach bycia, czy zachowania? Jak to się dzieje, że każda jednostka ma sobie tylko właściwe cechy intelektualne, emocjonalne i temperamentalne? Próbą odpowiedzi na te pytania, zajmuje się psychologia osobowości. Przedmiotem badań tej subdziedziny psychologii ogólnej jest struktura psychiczna człowieka - osobowość oraz jej rozwój na przestrzeni życia. Pod względem liczby powstałych teorii i różnorodności badanych zjawisk, nauka o osobowości jest jedną z najbardziej rozległych dziedzin psychologii.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Czym jest osobowość?
- Czym są cechy i jaki mają wpływ na osobowość?
- Jakie są podstawowe pojęcia psychoanalizy klasycznej?
- Na czym polega koncepcja nieświadomości?
- Czym są cechy konstytucjonalne?
- Czym zajmuje się socjobiologia?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- osobom interesującym się psychologią, funkcjonowaniem człowieka na płaszczyźnie psychicznej,
- wszystkim tym, którzy dążą do lepszego poznania samego siebie, własnego rozwoju oraz poszerzania swoich horyzontów myślowych.

CELE SZKOLENIA



- prezentacja uznawanych współcześnie nurtów w psychologii osobowości oraz specyfiki uprawniania tej dyscypliny,
- zapoznanie z podstawowymi zagadnieniami z dziedziny psychologii osobowości,
- wiedza na temat poznawczo-informacyjnego ujęcia osobowości,
- wiedza na temat biologicznych podstaw osobowości,

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

samokształcenie platforma
Moodle,
materiały szkoleniowe (pdf),
pytania kontrolne po każdym
module,
testy sprawdzające (online)

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

W1- Wiedza z zakresu psychologii osobowości

W2- Znajomość głównych koncepcji osobowości i jej modele

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

U1 - Umiejętność sprawnego posługiwania się terminologią z zakresu psychologii osobowości

U2- Umiejętność interpretacji zachowań osób i zjawisk społecznych,
odwoływanie się do różnych ujęć teoretycznych osobowości.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

KS1 - Świadomość wpływu cech osobowości na zachowanie

WARUNKI WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: Znajomość podstawowych pojęć z zakresu psychologii

Umiejętności: podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy szkoleniowej
(indywidualne konto)

imienny dyplom i zaświadczenie o
ukończeniu kursu

możliwość zniżki na kolejne szkolenia

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 Wprowadzenie do nauki o osobowości

1. Czym zajmuje się psychologia osobowości? Próba zdefiniowania podstawowych pojęć
2. Historia psychologii osobowości; jej miejsce wśród innych nauk i innych dziedzin psychologii
3. Podstawowe pytania i główne kontrowersje psychologii osobowości
4. Kryteria oceny teorii osobowości

Moduł 2 Teoria cech

1. Pojęcie cechy
2. Cechowa teoria osobowości Allporta
3. Trójjczynnikowa teoria osobowości Eysencka
4. Cechowo-analityczne ujęcie cech Cattella
5. Pięcioczynnikowy model osobowości

6. Mocne i słabe strony teorii cechowej

Moduł 3 Teorie psychodynamiczne

1. Teoria osobowości Zygmunta Freuda – ujęcie strukturalne i dynamiczne
2. Podstawowe pojęcia psychoanalizy klasycznej
3. Koncepcja nieświadomości
4. Neopsychoanaliza
- 4.1. Psychoanaliza kulturowa Fromma
- 4.2. Psychospołeczna teoria Karen Horney
5. Stadia rozwoju psychospołecznego wg E. Eriksona

Moduł 4 Poznawczo-informacyjne ujęcie osobowości

1. Kategorie poznawcze i schematy, wyjaśnienia przyczynowe
- 1.1. Podstawowe funkcje osobowości w ujęciu poznawczym
- 1.2. Schematy poznawcze
- 1.3. Atrybucje
2. Samoświadomość i pojęcie „Ja”
- 2.1. Klasyfikacja pojęć „Ja” Edwarda Higginsa
- 2.2. Pojęcie „Ja” a samoocena
3. Terapia poznawczo-behawioralna

Moduł 5 Teoria osobowości Carla Rogersa

1. Psychoterapia humanistyczna w kontrze do psychoanalizy i behawioryzmu
2. Teoria osobowości C. Rogersa - struktura i dynamika osobowości
3. Psychoterapia skoncentrowana na kliencie

3.1. Elementy psychoterapeutycznej ekspertyzy

Moduł 6 Biologiczne podstawy osobowości

1. Cechy temperamentu

1.1. Regulacyjna teoria temperamentu J. Strelaua

1.2. Psychobiologiczny model temperamentu Roberta Cloningera

1.3. Nowojorskie badania podłużne

2. Jak program biologiczny determinuje osobowość – socjobiologia

3. Psychologia ewolucyjna

4. Genetyka zachowania, metody ustalania związków geny–zachowanie, współczynnik odziedziczalności

5. Neurobiologia a osobowość

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl