

# WIBROTERAPIA W KOSMETOLOGII

## Plan szkolenia

### Wibroterapia w kosmetologii

Wibroterapia, czyli terapia, w której wykorzystywane są drgania o różnej częstotliwości oddziałuje na układ nerwowy, mięśniowy i krwionośny naszego organizmu. Stosowana jest nie tylko w rehabilitacji czy jako forma regeneracji organizmu, ale znalazła też w kosmetologii jako skuteczny zabieg w modelowaniu sylwetki i redukcji cellulitu. W nowoczesnej kosmetologii hi-tech wykorzystywana jest skuteczność działania drgań. Badania naukowe potwierdzają efektywność masażu wibracyjnego w modelowaniu sylwetki i redukcji cellulitu. Bardzo ważna jest świadomość oddziaływania drgań na poszczególne układy naszego organizmu, jak i możliwość zastosowania masażu wibracyjnego w połączeniu z innymi urządzeniami hi-tech. Sprzyja to opracowaniu terapii łączonych w celu osiągnięcia spektakularnych efektów w redukcji cellulitu. Pięć modułów kursu pozwala zgłębić różnorodne aspekty tej skutecznej metody terapeutycznej oraz pozyskać wiedzę niezbędną do profesjonalnego wykonania zabiegu masażu wibracyjnego. W kursie zamieszczono szereg przykładów dobrych praktyk oraz studia przypadków pacjentów z cellulitem. Tworzy to spójną całość, pozwalającą na zaplanowanie kompleksowych działań w celu redukcji cellulitu i modelowania sylwetki z wykorzystaniem masażu wibracyjnego.

## **PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI**

?

- Czym jest cellulit i jak powstaje?
- Czym jest masaż klasyczny?
- Czym jest masaż wibracyjny?
- Jak wykonać zabieg przy pomocy urządzenia Pneumatic Slim?
- Na co wpływa elektrostymulacja?
- Jak dbać o sylwetkę po zabiegu?

## **KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?**

\*\*\*

- Kosmetolodzy i masażyści, którzy chcą podwyższyć swoje kwalifikacje i poszerzyć wiedzę z zakresu zabiegów modelujących ciało
- Profesjonaliści związani z branżą beauty, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę z zakresu kosmetologii stosowanej i hi-tech ,
- Wszystkie osoby zainteresowane branżą kosmetyczną.

## **CELE SZKOLENIA**

!

- zdobycie wiedzy o mechanizmie powstania cellulitu, przyczynach powstania, rodzajach i sposobach diagnostyki lipodystrofii,
- zdobycie wiedzy na temat masażu klasycznego, wibracyjnego, jak i wskazaniach i przeciwwskazaniach do masażu,
- poznanie innych procedur zabiegowych stosowanych w modelowaniu sylwetki w połączeniu z wibroterapią,
- zdobycie wiedzy na temat sposobów pielęgnacji ciała przed i po masażu wibracyjnym;

## **SPOSOBY REALIZACJI CELÓW**

samokształcenie platforma Moodle,

materiały szkoleniowe (pdf),

pytania kontrolne po każdym module,

testy sprawdzające (online)

## KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

- świadomość powstawania cellulitu,
- umiejętność rozpoznawania typów cellulitu,
- świadomość roli masażu tradycyjnego w wibroterapii,
- znajomość wskazań i przeciwwskazań do masażu klasycznego,
- znajomość wskazań i przeciwwskazań do masażu wibracyjnego,
- umiejętność przygotowania klienta do zabiegu,
- znajomość na wpływu diety na ciało,
- znajomość zabiegów poza gabinetowych.

## INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

- dostęp do platformy szkoleniowej (indywidualne konto)
- imienny dyplom i zaświadczenie o ukończeniu kursu
- możliwość zniżki na kolejne szkolenia

## WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.

### Szczegółowy plan szkolenia

#### Moduł 1 Cellulit

1. Cellulit – wiadomości podstawowe
2. Mechanizm powstania lipodystrofii
3. Przyczyny powstania cellulitu
4. Rodzaje cellulitu
5. Diagnostyka cellulitu

#### Moduł 2 Masaż klasyczny i masaż wibracyjny

1. Rola i cel masażu klasycznego w wibroterapii 2. Wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego 3. Cel i zalety korzystania z masażu wibracyjnego
4. Wskazania i przeciwwskazania do masażu wibracyjnego 5. Urządzenia stosowane do wibroterapii w kosmetologii

### **Moduł 3 Procedura zabiegowa masażu wibracyjnego na przykładzie urządzenia Pneumatic Slim**

1. Przygotowanie stanowiska pracy 2. Karta zabiegowa i wywiad kosmetologiczny z pacjentem
3. Przygotowanie pacjenta do zabiegu 4. Wykonanie zabiegu przy pomocy urządzenia Pneumatic Slim

### **Moduł 4 Wibroterapia jako terapia łączona w redukcji cellulitu i modelowaniu sylwetki**

1. Drenaż limfatyczny BOA w połączeniu z masażem wibracyjnym 2. Endermologia w połączeniu z masażem wibracyjnym
3. Elektrostymulacja w połączeniu z masażem wibracyjnym

### **Moduł 5 Pielęgnacja ciała w trakcie i po zakończonej serii zabiegowej masażu wibracyjnego**

1. Kosmetyki pielęgnacyjne o działaniu antycellulitowym 2. Rola diety w zabiegach modelujących ciało 3. Znaczenie aktywności fizycznej
4. Zabiegi pozagabinetowe o działaniu antycellulitowym 4.1. Szczotkowanie ciała 4.2. Rollowanie ciała 4.3. Masaż bańką chińską

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę [www.crp.wroclaw.pl](http://www.crp.wroclaw.pl)