

ASYSTENTURA I OPIEKA WYTCHNIENIOWA

Plan szkolenia

Asystentura i opieka wytchnieniowa

Zwiększanie się liczby osób starszych i niepełnosprawnych, wzrost średniej długości życia dzięki osiągnięciom nowoczesnej medycyny oraz niski przyrost naturalny sprawiają, że dotychczasowe rozwiązania oparte głównie na opiece instytucjonalnej stają się niewystarczające. Ilość miejsc w ośrodkach opiekuńczych finansowanych przez państwo nie zwiększa się, wydłużają się za to kolejki osób oczekujących na przyjęcie, a prywatne ośrodki świadczące usługi opiekuńcze są poza zasięgiem finansowym znacznej części osób potrzebujących wsparcia. Polityka społeczna państwa szuka więc rozwiązań pośrednich, które będą odpowiedzią wobec rosnącego zapotrzebowania na usługi opiekuńcze. Jednym z takich rozwiązań jest program „Opieka wytchnieniowa” - dynamicznie rozwijający się na poziomie lokalnym – któremu poświęcony jest ten kurs.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- jaka jest rola asystenta/opiekuna świadczącego usługi opieki wytchnieniowej?
- czym jest opieka wytchnieniowa?
- jak prawidłowo wykonywać czynności pielęgnacyjno-higieniczne?
- jak komunikować się z pacjentem i rodziną?
- jak radzić sobie w trudnych sytuacjach podczas pracy z pacjentem?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- wszystkim którzy planują podjąć pracę jako opiekunowie w ramach programu społecznego „Opieka wytchnieniowa”,
- opiekunom medycznym,
- asystentom osób niepełnosprawnych,
- pracownikom socjalnym.

CELE SZKOLENIA

!

- zapoznanie z podstawowymi zasadami funkcjonowania programu społecznego "Opieka wytchnieniowa"
- zapoznanie się z czynnościami pielęgnacyjno-higienicznymi
- poznanie zakresu świadczonych przez asystenta/opiekuna usług
- przedstawienie podstaw prawidłowej komunikacji

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

- samokształcenie platforma Moodle,
- materiały szkoleniowe (pdf),
- pytania kontrolne po każdym module,
- testy sprawdzające (online).

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

- świadomość zakresu świadczonych przez asystenta/opiekuna usług,
- wiedza, w zakresie profilaktyki odleżyn,
- wiedza na temat zasad bezpiecznego podnoszenia i przemieszczania pacjenta,
- wiedza na temat wstępnej diagnozy i ustalenia planu działania z uwzględnieniem potrzeb pacjenta w momencie objęcia go opieką,
- znajomość prawidłowego na agresję ze strony podopiecznego lub rodziny,
- pogłębienie własnych kompetencji m.in. komunikacyjnych, wrażliwości społecznej, empatii,
- umiejętność samodzielnego wykonywania czynności opiekuńczych, pielęgnacyjnych i higienicznych

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

- dostęp do platformy szkoleniowej (indywidualne konto)
- imienny dyplom i zaświadczenie o ukończeniu kursu
- możliwość zniżki na kolejne szkolenia

WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych

Szczegółowy Plan Szkolenia

Moduł 1 Opieka wytchnieniowa - wprowadzenie

1. Założenia ogólne programu społecznego 1.1. Czym jest opieka wytchnieniowa?
2. Odbiorcy i wykonawcy usług opieki wytchnieniowej 2.1. Skala FIM – skala pomiaru niezależności funkcjonalnej
3. Formy realizacji usług opieki wytchnieniowej 4. Rola i zadania asystenta/opiekuna osoby niepełnosprawnej
5. Opieka wytchnieniowa w innych krajach – porównanie

Moduł 2 Pomoc w podstawowych czynnościach życiowych

1. Świadczenie wysokiej jakości usług asystenckich i opiekuńczych 1.1. Diagnoza sytuacji pacjenta oraz jego potrzeb 1.2. Budowanie relacji z pacjentem i rodziną
2. Pomoc w podstawowych czynnościach życiowych 2.1. Pomoc w spożywaniu posiłków – karmienie osoby niesamodzielnej 2.2. Pomoc w zmianie odzieży, bielizny osobistej
3. Organizowanie czasu wolnego podopiecznemu

Moduł 3 Czynności pielęgnacyjno-higieniczne

1. Rola asystenta/opiekuna w zakresie wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych – praktyczne wskazówki 1.1. Środki pomocnicze stosowane w nietrzymaniu moczu i stolca – sposoby zmiany 1.2. Higiena po załatwieniu potrzeb fizjologicznych
2. Utrzymanie higieny ciała u pacjenta stale pozostającego w łóżku 2.1. Podstawowa toaleta ciała u chorego stale pozostającego w łóżku 2.2. Profilaktyka odleżyn i odparzeń
3. Towarzyszenie pacjentowi z niepełnosprawnością ruchową 3.1. Zasady bezpiecznego przemieszczania i podnoszenia pacjenta 3.2. Sprzęt pomocniczy służący do przemieszczania i podnoszenia

Moduł 4 Podstawy komunikacji interpersonalnej z pacjentem i rodziną

1. Komunikacja z pacjentem z deficytami poznawczymi – niedosłuch, niedowidzenie 2. Komunikacja z pacjentem z zaburzeniami psychicznymi
3. Komunikacja z pacjentem z zaburzeniami otępiennymi (demencją) 4. Komunikacja z pacjentem w stanie wegetatywnym 5. Znaczenie asertywnej komunikacji w kontakcie z pacjentem i rodziną

Moduł 5 Radzenie sobie z agresją ze strony pacjenta lub rodziny

1. Przyczyny zachowań agresywnych 2. Profilaktyka zachowań agresywnych wobec asystenta/opiekuna
3. Postępowanie w przypadku wystąpienia zachowań agresywnych – techniki radzenia sobie w sytuacjach trudnych

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl