

OPIEKUN W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ

Plan szkolenia

Opiekun w domu pomocy społecznej

Dom pomocy społecznej to placówka, w której osoby potrzebujące wieloaspektowej opieki mogą znaleźć wsparcie. Pracownicy domów pomocy społecznej to w głównej mierze opiekunowie medyczni – przedstawiciele profesji z kategorii pomocniczego personelu medycznego. Zadania osób na tym stanowisku opierają się na świadczeniu usług medyczno-pielęgniacyjnych i opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej.

Program kursu obejmuje omówienie najważniejszych kompetencji opiekuna medycznego, które mogą być przez niego realizowane w placówce domu pomocy społecznej. Oprócz omówienia najważniejszych czynności, w kursie poruszane są także zagadnienia dotyczące funkcjonowania samego domu pomocy społecznej czy ścieżki zawodowej, jaką należy przebyć, aby otrzymać dyplom opiekuna medycznego. Materiał wzbogacony jest o informacje dotyczące udzielania pierwszej pomocy oraz komunikacji z osobą chorą. Dzięki temu, kurs stanowi wartościową pomoc edukacyjną.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Jak zostać opiekunem medycznym?
- Jak funkcjonuje dom pomocy społecznej (DPS)?
 - W jaki sposób udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej?
- Jakie są czynności higieniczno-pielęgniacyjne?
- Jakie zadania posiada opiekun medyczny w DPS?
- Jakie są zasady komunikacji z osobą chorą?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- opiekunom medycznym chcącym podjąć pracę w placówce domu pomocy społecznej,
- osobom zajmującym się opieką nad osobami w domu pomocy społecznej,
- osobom przygotowującym się do uzyskania dyplomu opiekuna medycznego.

CELE SZKOLENIA

!

- znajomość uprawnień koniecznych do uzyskania tytułu opiekuna medycznego

- znajomość czynności higieniczno-pielęgnacyjnych

- zapoznanie się z zasadami funkcjonowania DPS

- znajomość zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

- znajomość zasad prawidłowej komunikacji z osobami chorymi

SPOSODY REALIZACJI CELÓW

samokształcenie platforma Moodle,

materiały szkoleniowe (pdf),

pytania kontrolne po każdym module,

testy sprawdzające (online).

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

W1 - Wiedza z zakresu funkcjonowania domów pomocy społecznej,

W2 - Wiedza z zakresu kompetencji zawodowych opiekuna medycznego,

W3 - Podstawowa wiedza w kwestii uprawnień koniecznych do uzyskania tytułu opiekuna medycznego.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

U1 - Umiejętność wykonywania czynności pielęgnacyjno-higienicznych wobec osoby niesamodzielnej,

U2 - Umiejętność wykonywania czynności opiekuńcze wobec osoby niesamodzielnej,

U3 - Umiejętność przeprowadzenia pierwszej pomocy,

U4 - Umiejętność oceniania podstawowych parametrów życiowych.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

K1 - Profesjonalizm w działaniu. Postępowanie zgodnie z zasadami etyki. Empatia w kontakcie z pacjentami.

K2 - Rozwinięte kompetencje w zakresie porozumiewania się z osobą chorą werbalnie i niewerbalnie.

WARUNKI WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: brak wymagań

Umiejętności: podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy szkoleniowej

(indywidualne konto)

imienny dyplom i zaświadczenie o ukończeniu kursu

możliwość zniżki na kolejne szkolenia

O AUTORZE SZKOLENIA

Autorką kursu jest **Agata Gajeczka** - magister pielęgniarstwa. Studia I oraz II stopnia ukończyła na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie, gdzie aktualnie kontynuuje naukę na kierunku lekarsko- -dentystycznym. Interesuje się hipologią, posiada uprawnienia do wykonywania zawodu instruktora rekreacji ruchowej ze specjalizacją w hipoterapii.

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 Opiekun w domu pomocy społecznej — wprowadzenie

1. Jak zostać opiekunem medycznym?
2. Kwalifikacje zawodowe opiekuna medycznego
3. Zasady funkcjonowania domu pomocy społecznej (DPS)

Moduł 2 Podstawy prewencji rozprzestrzeniania się zakażeń oraz udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach

1. Higiena rąk 1.1. Higieniczne mycie rąk 1.2. Dezynfekcja rąk
2. Zasady segregacji odpadów medycznych 3. Przykłady stanów nagłych
4. Podstawy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

Moduł 3 Czynności higieniczne, pielęgnacyjne i opiekuńcze realizowane przez opiekuna medycznego

1. Higiena osobista pacjenta i jego otoczenia 1.1. Ścielenie łóżka 1.2. Zmiana bielizny osobistej pacjenta 1.3. Zmiana pieluchomajtek 1.4. Toaleta całego ciała pacjenta leżącego niesamodzielnego
2. Pomoc w czynnościach fizjologicznych 2.1. Podawanie kaczki 2.2. Podawanie basenu
- 2.3. Opróżnienie worka stomijnego 2.4. Wymiana worka stomijnego 2.5. Wymiana worka na mocz 2.6. Opróżnienie worka na mocz
3. Karmienie i pojenie 3.1. Karmienie przez jamę ustną 3.2. Karmienie przez sondę żołądkową 3.3. Karmienie przez gastrostomię

(PEG)

4. Zmiana pozycji ciała oraz przemieszczanie pacjenta
5. Profilaktyka przeciwodleżynowa
6. Oklepywanie klatki piersiowej

Moduł 4 Zadania opiekuna medycznego w zespole terapeutycznym

1. Ocena podstawowych parametrów życiowych 1.1. Oddech 1.2. Tętno 1.3. Ciśnienie tętnicze 1.4. Glikemia 1.5. Temperatura
2. Zabiegi realizowane przez opiekuna medycznego na zlecenie lekarza i pielęgniarki
- 2.1. Stan zapalny 2.1.1. Zimno suche 2.1.2. Zimno wilgotne 2.1.3. Zimy okład wysychający 2.1.4. Ciepło suche 2.1.5. Okład rozgrzewający
3. Dobowa zbiórka moczu

Moduł 5 Zasady prawidłowej komunikacji z osobą chorą

1. Czym jest komunikacja?
2. Komunikacja werbalna
3. Komunikacja niewerbalna
4. Przykłady skali do oceny świadomości i sprawności umysłowej 4.1. Skala Glasgow do oceny świadomości
- 4.2. Skrócony test sprawności umysłowej – AMTS 4.3. Test do oceny stanu funkcji psychicznych

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl