

INTERWENCJA KRYZYSOWA

Plan szkolenia

Interwencja kryzysowa

Zapotrzebowanie na interwencję kryzysową zdaje się stale wzrastać. Kryzysy naturalnie występują w życiu każdego człowieka, jednak współcześnie doświadczamy takich okoliczności, które dla wielu osób mogą okazać się wyjątkowo obciążające. Pandemia, wojna tuż za granicą, kryzys gospodarczy mogą wzbudzać lęk o zdrowie swoje i bliskich, destabilizować sytuację zawodową i materialną czy zwyczajnie frustrować. Dokładając do tego kryzysy, które wystąpiłyby bez tych okoliczności oraz indywidualne obciążenia osób im podlegających, rysuje się niezbyt optymistyczny obraz. Interwencja kryzysowa jest taką metodą pracy, która dąży do przywrócenia jej odbiorcom poczucia kontroli i równowagi oraz uzyskania lub odzyskania przez nich zasobów pozwalających na poradzenie sobie z trudną sytuacją. Jej celem jest doprowadzenie klienta do takiego stanu, w którym potrafi poradzić sobie z kryzysową sytuacją z użyciem wewnętrznych oraz zewnętrznych zasobów. W zależności od sytuacji może obejmować również bardzo praktyczną pomoc – np. zapewnienie schronienia czy dostarczanie informacji. Zawsze natomiast obejmuje takie elementy jak wysłuchiwanie klienta, wsparcie emocjonalne czy aktywizowanie zasobów. Należy pamiętać, że interwencja kryzysowa nie jest psychoterapią, choć stosowanie jej elementów w psychoterapii może być przydatne. Z tego względu interwencja kryzysowa rządzi się nieco innymi zasadami niż psychoterapia. Interwent powinien szybko i trafnie podejmować decyzje dotyczące klienta i dalszej pomocy, której może mu udzielić. Niniejszy kurs przedstawia najważniejsze informacje, które mogą znaleźć zastosowanie w pracy doświadczonych profesjonalistów oraz osób dopiero zaczynających pracę w poradnictwie kryzysowym.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Jakie cechy są charakterystyczne dla kryzysu?
- Komu należy udzielić pierwszej pomocy psychologicznej?
- Jakie rodzaje wsparcia mogą wchodzić w skład interwencji kryzysowej?
- Czym jest syndrom presuicydalny?
- Czym jest zmęczenie współczuciem?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- psychologom
- psychoterapeutom
- psychiatrom
- osobom innych profesji, które mają indywidualny kontakt z klientem potencjalnie będącym w kryzysie.
- osobom planującym rozpocząć pracę z klientem potencjalnie będącym w kryzysie
- wszystkim osobom zainteresowanym zagadnieniem interwencji kryzysowej

CELE SZKOLENIA

!

- wiedza, w jaki sposób rozpoznać kryzys
- znajomość zasad „patrz”, „słuchaj” i „połącz”
- znajomość narzędzi służących do oceny stanu klienta
- znajomość powszechnych reakcji na sytuacje krytyczne
- znajomość ryzyka, z jakim wiąże się praca interwenta

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

samokształcenie platforma Moodle,

materiały szkoleniowe (pdf),

pytania kontrolne po każdym module,

testy sprawdzające (online).

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

W1 - Znajomość pojęcia i cech kryzysu.

W2 - Znajomość rodzajów kryzysów.

W3 - Rozumienie relacji między kryzysem a stresem.

W4 - Wiedza, czym jest pierwsza pomoc psychologiczna.

W5 - Znajomość celów udzielania pierwszej pomocy psychologicznej.

W6 - Znajomość modeli interwencji kryzysowej.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

U1 - Umiejętność zastosowania pierwszej pomocy psychologicznej adekwatnie do okoliczności i stanu odbiorcy.

U2 - Umiejętność oceny stanu klienta i dostosowania do niego oddziaływań.

U3 - Umiejętność zastosowania metod interwencji kryzysowej do pracy z osobami w kryzysach różnych rodzajów.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

K1 - Wrażliwość na specyfikę kryzysu i jego różnych odston.

K2 - Empatyczne i pełne zrozumienia podejście do klienta w stanie kryzysu.

K3 - Rozumienie obciążenie, z jakim wiąże się rola interwenta i wiedza jak reagować w sytuacji szczególnie intensywnego stresu własnego.

WARUNKI WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: podstawowe wiadomości z zakresu budowy mózgu, pamięci, koncentracji uwagi, radzenia sobie ze stresem, zainteresowanie nowoczesnymi metodami terapii ADHD, lęku, depresji

Umiejętności: podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy
szkoleniowej

(indywidualne konto)

imienny dyplom i
zaświadczenie o ukończeniu
kursu

możliwość zniżki na kolejne
szkolenia

O AUTORCE SZKOLENIA

Autorką kursu jest **Tomasz Mendofik** – Członek zarządu Społecznej Inicjatywy Narkopolityki. Odpowiedzialny m.in. za koordynację partyworkingu, PR i social media. W ramach działalności w śląskim oddziale SIN zajmuje się edukacją i interwencją kryzysową na imprezach i festiwalach oraz online. Autor wewnętrznego szkolenia dla wolontariuszy dotyczącego tripsittingu i współprowadzący wewnętrznego szkolenia dla wolontariuszy śląskiego oddziału SIN dotyczącego partyworkingu. Poza Społeczną Inicjatywą Narkopolityki zdobywał doświadczenie zawodowe w Krakowskim Drop-In i na dziennym oddziale rehabilitacji psychiatrycznej w NZOZ Medican w Katowicach. Do tej pory pracował z użytkownikami substancji psychoaktywnych (zarówno z osobami uzależnionymi jak i stosującymi takie środki jedynie sporadycznie), osobami z organicznymi uszkodzeniami mózgu, zaburzeniami nastroju czy zaburzeniami lękowymi a także z osobami będącymi w stanie kryzysu. Wkrótce psycholog. Obszarem jego zainteresowań jest szeroko rozumiana pomoc psychologiczna, psychologia kryzysu oraz tematyka substancji psychoaktywnych.

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 Kryzys

1. Definicje kryzysu
2. Cechy kryzysu
3. Rodzaje kryzysów
4. Modele teoretyczne kryzysu
5. Kryzys a stres

Moduł 2 Pierwsza pomoc psychologiczna

1. Definicje pierwszej pomocy psychologicznej
2. Cele pierwszej pomocy psychologicznej
3. Komu i kiedy należy udzielać pierwszej pomocy psychologicznej?
4. Zasady udzielania pierwszej pomocy psychologicznej

Moduł 3 Interwencja kryzysowa

1. Podstawowa interwencja kryzysowa
2. Ocena stanu klienta
3. Modele interwencji kryzysowej
- 3.1. Model równowagi
- 3.2. Model poznawczy
- 3.3. Model przemiany psychospołecznej
- 3.4. Model integracyjny (eklektyczna teoria interwencji kryzysowej)
- 3.5. Sześć etapów interwencji kryzysowej

Moduł 4 Praca z osobami w kryzysach różnego rodzaju

1. Kryzys rozwojowy
2. Żałoba
3. Kryzys suicydalny
4. Przemoc
5. Przemoc seksualna
6. Kryzys traumatyczny
7. Kryzys środowiskowy
8. Kryzys uzależnienia
9. Kryzys ubóstwa
10. Kryzys bezdomności
11. Kryzys bezrobocia
12. Kryzys niepełnosprawności
13. Kryzys zdrowotny

Moduł 5 Self-care dla interwentów i innych osób pomagających

1. Prowadzenie interwencji kryzysowej jako źródło stresu
2. Wypalenie zawodowe
3. Zmęczenie współczuciem
4. Przeciwprzeniesienie
5. Koncepcja traumy zastępczej
6. Jak zadbać o siebie?

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl