

PODSTAWY OPIEKI PALIATYWNEJ

Plan szkolenia

Podstawy opieki paliatywnej

Opieka paliatywna to dział medycyny i nauk pokrewnych, który swoje zainteresowanie skupia wokół tematyki „dobrego umierania”. Osoby, które są objęte opieką paliatywną zwykle odznaczają się terminalnym stadium choroby, gdzie typowe zabiegi terapeutyczne, które zmierzają do wyleczenia nie mają już znaczenia, a pacjentowi pomoc można jedynie uśmierzać ból, pomagając w czynnościach higienicznych i wspierając go psychicznie. W kursie zawarto podstawowe informacje, które powinny zostać przyswojone przez osobę, która planuje zajmować się pacjentami terminalnymi – począwszy od historii i organizacji opieki paliatywnej, poprzez zagadnienia związane z filozofią i psychologią, kończąc na typowych działaniach opiekuńczo-higienicznych, które świadczyć można choremu.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Jakie różnice występują pomiędzy opieką paliatywną a medycyną paliatywną?
- Jakie występują narzędzia w ocenie jakości życia?
 - TENS i PENS - czego dotyczą te skróty?
 - Czym jest tzw. metoda „na kanapkę”?
- Jakie kryteria muszą spełniać lekarz i pielęgniarka zatrudnieni w opiece paliatywnej?
- Czy interakcje pomiędzy lekami mogą być korzystne?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- członkom personelu medycznego,
- osobom zajmującym się opieką nad osobą chorą i/lub niesamodzielną ,
- wszystkim osobom zainteresowanym podejmowaną tematyką.

CELE SZKOLENIA

!

- znajomość historii i filozofii opieki paliatywnej
- znajomość definicji zdrowia i jakości życia według WHO
- zapoznanie się z postępowaniem w razie zgonu podopiecznego
- zdobycie podstawowych informacji na temat komunikowania się z chorym młodym i dorosłym
- znajomość przepisów prawa regulujących opiekę paliatywną
- zdobycie podstawowej wiedzy na temat leków opioidowych i nieopiodowych

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

samokształcenie platforma
Moodle,

materiały szkoleniowe
(pdf),

pytania kontrolne po
każdym module,

testy sprawdzające (online).

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

W1 - Wiedza z zakresu organizacji opieki paliatywnej.

W2 - Wiedza z zakresu opieki nad pacjentem paliatywnym.

W3 - Podstawowa wiedza z zakresu filozofii oraz psychologii, jak i również farmakologii w medycynie paliatywnej.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

U1 - Umiejętność rozpoznawania podstawowych potrzeb zdrowotnych pacjenta paliatywnego.

U2 - Umiejętność przeprowadzania podstawowych czynności higienicznych, a także pielęgnacyjnych u pacjenta paliatywnego.

U3 - Umiejętność planowania i wdrażania działań mających na celu poprawę jakości życia chorego.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

K1 - Profesjonalizm w działaniu. Postępowanie zgodnie z zasadami etyki, empatycznego reagowania i rzetelnej wiedzy naukowej wobec podopiecznych.

K2 - Świadomość dynamicznych zmian zachodzących w obrębie realizowanej pracy, a w związku z tym dążenie do ustawicznego samorozwoju.

WARUNKI WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: podstawowe wiadomości z zakresu budowy mózgu, pamięci, koncentracji uwagi, radzenia sobie ze stresem, zainteresowanie nowoczesnymi metodami terapii ADHD, lęku, depresji

Umiejętności: podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy
szkoleniowej

(indywidualne konto)

imienny dyplom i
zaświadczenie o ukończeniu
kursu

możliwość zniżki na kolejne
szkolenia

O AUTORZE SZKOLENIA

Autorką kursu jest **Mateusz Grajek** - doktor nauk o zdrowiu, pracownik naukowo-dydaktyczny Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Od 10 lat zajmuje się problematyką zdrowia człowieka. Z wykształcenia specjalista zdrowia publicznego, biotechnolog i psychodietetyk. Oprócz pracy w strukturach Uczelni zajmuje się praktykowaniem zdrowia publicznego w formie planowania i realizacji rozmaitych programów polityki zdrowotnej. Do jego podstawowych zainteresowań naukowych należą psychospołeczne determinanty zdrowia, promocja zdrowia i edukacja zdrowotna różnych grup ludności, a także tematyka związana z żywieniem człowieka oraz zaburzeniami odżywiania.

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 Wprowadzenie do opieki paliatywnej

1. Definicja i filozofia opieki paliatywnej 1.1. Historia opieki paliatywnej
2. Założenia i organizacja opieki paliatywnej 3. Formy opieki paliatywnej
 - 3.1. Charakterystyka jednostek świadczących opiekę paliatywną
 - 3.2. Kryteria kwalifikacyjne do objęcia opieką paliatywną

Moduł 2 Opieka paliatywna a jakość życia

1. Jakość życia a zdrowie i choroba
2. Narzędzia i kryteria oceny jakości życia

Moduł 3 Opieka paliatywna - zagadnienia kliniczne

1. Patomechanizm i zwalczanie bólu w chorobach przewlekłych
2. Opieka nad pacjentem nowotworowym i w stanie terminalnym
3. Postępowanie po śmierci chorego

Moduł 4 Podstawy komunikacji interpersonalnej

1. Podstawowe informacje na temat komunikowania się
2. Komunikowanie się z pacjentem dorosłym
3. Komunikowanie się z pacjentem pediatrycznym

Moduł 5 Problemy etyczno-prawne opieki paliatywnej

1. Przegląd prawodawstwa związanego z opieką paliatywną
2. Zasady etyczne w opiece paliatywnej
 - 2.1. Eutanazja i inne dylematy moralne
3. Wypalenie zawodowe w zawodach medycznych

Moduł 6 Farmakoterapia w opiece paliatywnej

1. Leki opioidowe
2. Leki nieopiodowe
3. Interakcje wybranych grup leków

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl