

# PODEJŚCIE REDUKCJI SZKÓD W PRACY Z OSOBAMI UZALEŻNIONYMI OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

## Plan szkolenia

### Podejście redukcji szkód

#### w pracy z osobami uzależnionymi od substancji psychoaktywnych

Redukcja szkód jest podejściem, które dąży do ograniczenia lub usunięcia negatywnych skutków zachowań ryzykownych – przede wszystkim związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych. Działania w ramach tej koncepcji mają charakter multidyscyplinarny. Programy i strategie oparte o redukcję szkód obejmują takie dziedziny jak medycyna, praca socjalna, psychologia, psychoterapia czy prawo. Jednocześnie redukcja szkód odrzuca paradygmat nakazujący swoim bezpośrednim odbiorcom rezygnację z zażywania substancji psychoaktywnych (lub podejmowania innych zachowań ryzykownych). Wynika to z założenia, że dla wielu osób takie wymagania są niemożliwe do osiągnięcia. Redukcja szkód działa więc tam, gdzie tradycyjne modele oparte o abstynencję nie docierają. Nie oznacza to, że redukcja szkód odrzuca wartość abstynencji. Wręcz przeciwnie, podkreśla się, że najskuteczniejszą metodą redukcji szkód jest właśnie abstynencja. Redukcja szkód wskazuje jednak na konieczność podejmowania oddziaływań również wśród osób, które nie chcą lub na ten moment nie są w stanie zaakceptować abstynencji jako celu, do którego mogą dążyć. Oddziaływania te muszą siłą rzeczy być odmienne od tradycyjnej profilaktyki czy terapii uzależnień – najważniejsze z nich zostaną szczegółowo omówione w niniejszym kursie.

## **PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI**

**?**

- Jak można zdefiniować zachowania ryzykowne?
  - Jakie są metody redukcji szkód?
- Jakie są szanse i zagrożenia związane z niepełną abstynencją?
- Jaka jest rola pracowników pokojów bezpiecznej iniekcji?
  - Czym jest praca outreach?
- Czym się charakteryzują dysocjanty?

## **KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?**

**\*\*\***

- osobom, które pracują lub chcą podjąć pracę z osobami stosującymi substancje psychoaktywne lub podejmującymi inne zachowania ryzykowne
- osobom posiadającym podstawową wiedzę na temat uzależnień, metod ich leczenia czy pomocy psychologicznej
- osobom, które chcą poszerzyć swoją wiedzę na temat redukcji szkód i nauczyć się ją stosować w praktyce w profesjonalny sposób.

## **CELE SZKOLENIA**

**!**

- wiedza odnośnie porównania redukcji szkód i profilaktyki
- znajomość skutecznych alternatyw dla klasycznej terapii uzależnień
  - znajomość prawnych aspektów redukcji szkód
- znajomość konkretnych metod pracy outreach: streetworkingu, partyworkingu oraz web-outreach
  - omówienie podstawowych mechanizmów działania grup substancji
- zapoznanie z podziałem substancji psychoaktywnych The Drugs Wheel

## **SPOSOBY REALIZACJI CELÓW**

**samokształcenie platforma Moodle,  
materiały szkoleniowe (pdf),  
pytania kontrolne po każdym module,  
testy sprawdzające (online)**

## KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

### Wiedza

- W1 - Szczegółowa wiedza na temat założeń i metod redukcji szkód.
- W2 - Zrozumienie wzajemnych powiązań redukcji szkód z profilaktyką.
- W3 - Znajomość zastosowań redukcji szkód w terapii uzależnień.
- W4 - Znajomość przykładów działań związanych z redukcją szkód.
- W5 - Znajomość podstawowych zasad redukcji szkód w przypadku stosowania wybranych substancji psychoaktywnych.
- W6 - Podstawowa wiedza na temat zachowań ryzykownych i ich funkcji.

## KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

### Umiejętności

- U1 - Umiejętność identyfikacji kluczowych problemów osób, które stosują substancje psychoaktywne.
- U2 - Umiejętność doboru adekwatnych rozwiązań do wyżej wspomnianych problemów.
- U3 - Umiejętność zaplanowania projektu, programu lub strategii opartej o model redukcji szkód.
- U4 - Umiejętność zaproponowania osobie używającej substancje psychoaktywne lub podejmującej inne zachowania ryzykowne strategii redukcji szkód dopasowane do problemów przez nią zgłaszanych, w sposób empatyczny i nieoceniający.

## KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

### Kompetencje społeczne

**K1 - Świadomość problemów zdrowotnych, prawnych, socjalnych i społecznych, które dotyczą osób używających substancje psychoaktywne.**

**K2 - Unikanie powielania stereotypów dotyczących osób używających substancje psychoaktywne.**

**K3 - Znajomość zalet i ograniczeń redukcji szkód.**

## WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

**Wiedza:** Brak

**Umiejętności:** Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.

## INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy szkoleniowej (indywidualne konto),

imienny dyplom i zaświadczenie o ukończeniu kursu,

możliwość zniżki na kolejne szkolenia.

## O AUTORZE

**Tomasz Mendofik** - członek zarządu Społecznej Inicjatywy Narkopolityki. Odpowiedzialny m.in. za koordynację partyworkingu, PR i social media. W ramach działalności w śląskim oddziale SIN zajmuje się edukacją i interwencją kryzysową na imprezach i festiwalach oraz online. Autor wewnętrznego szkolenia dla wolontariuszy dotyczącego tripsittingu i współprowadzący wewnętrznego szkolenia dla wolontariuszy śląskiego oddziału SIN dotyczącego partyworkingu. Poza Społeczną Inicjatywą Narkopolityki zdobywał doświadczenie zawodowe w Krakowskim Drop-In i na dziennym oddziale rehabilitacji psychiatrycznej w NZOZ Medican w Katowicach. Do tej pory pracował z użytkownikami substancji psychoaktywnych (zarówno z osobami uzależnionymi jak i stosującymi takie środki jedynie sporadycznie), osobami z organicznymi uszkodzeniami mózgu, zaburzeniami nastroju czy zaburzeniami lękowymi a także z osobami będącymi w stanie kryzysu. Wkrótce psycholog. Obszarem jego zainteresowań jest szeroko rozumiana pomoc psychologiczna, psychologia kryzysu oraz tematyka substancji psychoaktywnych.

# Szczegółowy plan szkolenia

## Moduł 1 Filozofia redukcji szkód

1. Zachowania ryzykowne
2. Założenia redukcji szkód
3. Metody redukcji szkód
4. Zalecenia dotyczące redukcji szkód
5. Redukcja szkód a profilaktyka

## Moduł 2 Redukcja szkód w terapii uzależnień

1. Strategia całkowitej abstynencji a strategia redukcji szkód
2. Model redukcji szkód w psychoterapii integracyjnej
3. Programy ograniczania picia

## Moduł 3 Praktyczne działania w ramach redukcji szkód

1. Wymiana igieł i strzykawek
2. Pokoje bezpiecznej iniekcji
3. Testowanie substancji psychoaktywnych
4. Leczenie substytucyjne
5. Programy drop-in
6. Prawne aspekty redukcji szkód
7. Poradnictwo prawne

## Moduł 4 Outreach

1. Czym jest outreach?
2. Streetworking
3. Partyworking
- 3.1. Infopoint
- 3.2. Patrol
- 3.3. Psychhelp
- 3.4. Praca z organizatorami imprez i właścicielami klubów
4. Web-outreach

## Moduł 5 Redukcja szkód w przypadku używania wybranych substancji psychoaktywnych i podejmowania innych zachowań ryzykownych

1. Rola edukacji
2. Ogólne zasady redukcji szkód
3. Grupy substancji psychoaktywnych i redukcja szkód związana z nimi
- 3.1. Depresanty
- 3.2. Dysocjanty
- 3.3. Psychodeliki
- 3.4. Empatogeny
- 3.5. Stymulanty
- 3.6. Kannabinoidy
- 3.7. Opioidy

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę [www.crp.wroclaw.pl](http://www.crp.wroclaw.pl)