

ZABURZENIA ODŻYWIANIA

Plan szkolenia

Zaburzenia odżywiania

Zaburzenia odżywiania to jednostki chorobowe o podłożu psychicznym, które charakteryzują się nieprawidłowym łaknieniem. Po raz pierwszy próbę ich klasyfikacji podjęto w XVI w., chociaż przypuszcza się, że problem zaburzeń odżywiania został dostrzeżony już wcześniej. Leczenie zaburzeń odżywiania wymaga interdyscyplinarnego podejścia. Dlatego nad prawidłowym przebiegiem terapii powinien czuwać lekarz (internista, psychiatra), psychoterapeuta, fizjoterapeuta, a także dietetyk. Oprócz farmakoterapii i psychoterapii istotną rolę w leczeniu tego typu zaburzeń odgrywa terapia żywieniowa.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Jakie mogą wystąpić zaburzenia odżywiania?
- Czym jest bigoreksja?
- Czym jest refeeding syndrome?
- Jakie mogą wystąpić powikłania zaburzeń odżywiania?
- Czym jest BED?
- Jakie są zadania dietetyka w leczeniu zaburzeń odżywiania?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- dietetykom,
- psychoterapeutom,
- psychiatrom,
- pozostałym osobom zaangażowanym w leczenie zaburzeń odżywiania, m.in. pielęgniarce, fizjoterapeutom,
- wszystkim zainteresowanym.

CELE SZKOLENIA

!

- zdobycie wiedzy na temat zaburzeń odżywiania ujętych w klasyfikacji DSM-V,
- zdobycie wiedzy na temat zaburzeń odżywiania niesklasyfikowanych (m.in. ortoreksji),
 - umiejętność diagnozowania zaburzeń odżywiania,
- umiejętność planowania i wdrażania działania mającego na celu leczenie zaburzeń odżywiania oraz możliwych powikłań.

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

- self-learning platforma Moodle,
- training materials (pdf),
- control questions after each module,
- online tests (online)

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

- W1 - Wiedza na temat kryteriów diagnostycznych wybranych zaburzeń odżywiania według klasyfikacji DSM-V i ICD-11**
- W2 - Wiedza na temat epidemiologii, etiologii, diagnostyki, leczenia i powikłań anoreksji**
- W3 - Wiedza na temat epidemiologii, etiologii, diagnostyki, leczenia i powikłań bulimii**
- W4 - Wiedza na temat epidemiologii, etiologii, diagnostyki, leczenia i powikłań zaburzenia odżywiania z epizodami niekontrolowanego objadania się**
- W5 - Wiedza na temat celów i planowania leczenia żywieniowego osób z zaburzeniami odżywiania**

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

- U1 - Umiejętność przedstawienia kryteriów diagnostycznych wybranych zaburzeń odżywiania według klasyfikacji DSM-V i ICD-11**
- U2 - Umiejętność przedstawienia informacji na temat epidemiologii, etiologii, diagnostyki, leczenia i powikłań anoreksji**
- U3 - Umiejętność przedstawienia informacji na temat epidemiologii, etiologii, diagnostyki, leczenia i powikłań bulimii**
- U4 - Umiejętność przedstawienia informacji na temat epidemiologii, etiologii, diagnostyki, leczenia i powikłań zaburzenia odżywiania z epizodami niekontrolowanego objadania się**
- U5 - Umiejętność przedstawienia celów i zasad planowania leczenia żywieniowego u osób z zaburzeniami odżywiania**

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

K1 - Chęć pogłębiania wiedzy, świadomość znaczenia diety w leczeniu zaburzeń odżywiania

K2 - Potrzeba bycia na bieżąco z wynikami badań naukowych dotyczącymi zaburzeń odżywiania oraz metod ich leczenia

WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: Brak

Umiejętności: Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy
szkoleniowej
(indywidualne konto),

imienny dyplom i
zaświadczenie o
ukończeniu kursu,

możliwość zniżki na
kolejne szkolenia.

O AUTORZE

mgr Paulina Górska - dietetyk kliniczny. Tytuł magistra dietetyki uzyskała na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, gdzie obecnie realizuje również pracę doktorską. Od 5 lat prowadzi własną poradnię dietetyczną specjalizującą się przede wszystkim w dietoterapii insulinooporności, PCOS, choroby Hashimoto, endometriozy, żywieniowym wspieraniu płodności oraz żywieniu kobiet w ciąży.

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 Klasyfikacja zaburzeń odżywiania

1. Klasyfikacja zaburzeń odżywiania 1.1. Klasyfikacja DSM-V
 - 1.1.1. Jadłowstręt psychiczny (ang. Anorexia Nervosa, AN)
 - 1.1.2. Żarłoczność psychiczna, bulimia (ang. Bulimia Nervosa, BN)
 - 1.1.3. Zaburzenie odżywiania z epizodami niekontrolowanego objadania się (zespół gwałtownego objadania się, zespół z napadami objadania się, ang. Binge Eating Disorder, BED)
 - 1.1.4. Pozostałe zaburzenia odżywiania 1.2. Zaburzenia odżywiania nieklasyfikowane SPIS ZAGADNIEŃ

Moduł 2 Jadłowstręt psychiczny

1. Jadłowstręt psychiczny 1.1. Epidemiologia i etiologia 1.2. Diagnostyka 1.3. Leczenie i powikłania

Moduł 3 Żarłoczność psychiczna

1. Żarłoczność psychiczna 1.1. Epidemiologia i etiologia 1.2. Diagnostyka 1.3. Leczenie i powikłania

Moduł 4 Zaburzenie odżywiania z epizodami niekontrolowanego objadania się

1. Zaburzenie odżywiania z epizodami niekontrolowanego objadania się 1.1. Epidemiologia i etiologia 1.2. Diagnostyka 1.3. Leczenie i powikłania

Moduł 5 Rola dietetyka w leczeniu zaburzeń odżywiania

1. Na czym polegają zadania dietetyka w leczeniu zaburzeń odżywiania?
 2. Case study – pacjentka chorująca na anoreksję
 3. Leczenie żywieniowe pacjenta z bulimią – praktyczne wskazówki

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl