

ZABURZENIA LĘKOWE U DZIECI I MŁODZIEŻY

Plan szkolenia

Zaburzenia lękowe u dzieci i młodzieży

Strach, lęk to emocje, które są z człowiekiem od zarania dziejów. W pewnych okresach rozwojowych pojawiają się w sposób naturalny, w innych stanowią zaburzenie. Obecnie zaburzenia lękowe u dzieci i młodzieży występują dość często i stanowią niekiedy bardzo duży problem dla rodziców. Lęk może być objawem wielu chorób, dlatego tak ważna jest odpowiednia diagnoza. Celem kursu z zakresu zaburzeń lękowych dzieci i młodzieży jest umożliwienie uczestnikowi uzyskania lub poszerzenia wiedzy w zakresie rodzajów i sposobów radzenia sobie z lękiem. W trakcie kursu zostaną omówione takie zagadnienia jak: lęk separacyjny, fobie, lęk napadowy, zespół lęku uogólnionego (GAD), zaburzenia obsesyjno - kompulsyjne OCD oraz zaburzenia stresowe pourazowe PTSD. Oczywiście należy pamiętać, że pogłębienie wiedzy z zakresu zaburzeń lękowych i umiejętności rozpoznawania niepokojących sygnałów nie zastąpi wizyty u specjalisty. W przypadku problemów dziecka w tym aspekcie należy zgłosić się do psychologa.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Czym jest i jakie mogą być przyczyny lęku separacyjnego?
- Co oznacza skrót PTSD?
- Na czym polega leczenie fobii?
- Czy zaburzenie lęku panicznego może być dziedziczne?
- Czym jest GAD?
- Czym są obsesje i kompulsje?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- wszystkim osobom zainteresowanym tematyką zaburzeń lękowych u dzieci i młodzieży,
- psychologom, pedagogom,
- wychowawcom i nauczycielom,
- rodzicom, dzięki czemu będą oni mogli lepiej zrozumieć istotę omawianego zagadnienia i pomóc młodym ludziom.

CELE SZKOLENIA

!

- zdobycie wiedzy na temat zaburzeń lękowych,
- zdobycie wiedzy na temat różnych rodzajów fobii,
- zdobycie wiedzy na temat diagnozowania i metod leczenia zaburzeń lękowych,
- umiejętność rozpoznawania niepokojących sygnałów u dzieci i młodzieży.

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

- samokształcenie
- platforma Moodle,
- materiały szkoleniowe (pdf),
- pytania kontrolne po każdym module,
- testy sprawdzające (online)

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

W1 - Wiedza o problematyce lęku, zaburzeniach lękowych i metodach pomocy pacjentom.

W2 - Znajomość pochodzenia tej grupy zaburzeń oraz przyczyn ich rozwoju.

W3 - Znajomość objawów lęku separacyjnego u dzieci i młodzieży.

W4 - Znajomość kryteriów rozpoznawania fobii, lęku separacyjnego, lęku napadowego oraz innych zaburzeń z tej grupy

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

U1 - Umiejętność posługiwania się nomenklaturą charakterystyczną dla psychologów zajmujących się głównie zaburzeniami lękowymi.

U2 - Umiejętność rozróżnienia, zdiagnozowania poszczególnych zaburzeń lękowych.

U3 - Umiejętność przeprowadzania rozmów diagnostycznych z dziećmi i dorosłymi.

U4 - Umiejętność odróżnienia lęku od strachu.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

K1 - Profesjonalizm w działaniu, odpowiedzialność za pacjentów.

K2 - Chęć pogłębiania wiedzy z zakresu zaburzeń lękowych.

K3 - Empatia wobec dzieci i młodzieży i ze zrozumienie ich problemów.

WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: Brak

Umiejętności: Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy
szkoleniowej
(indywidualne konto),

imienny dyplom i
zaświadczenie o
ukończeniu kursu,

możliwość zniżki na
kolejne szkolenia.

O AUTORZE

dr n. med. Aleksandra Walczak - Tręda - absolwentka psychologii na Uniwersytecie Łódzkim oraz studiów doktoranckich na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w Klinice Zaburzeń Afektywnych i Psychotycznych. Psycholog z wieloletnim stażem w zakresie pomocy psychologicznej dzieciom i dorosłym. Specjalizuje się w pomocy z zakresu problematyki stresu, zaburzeń lękowych i traumy. Posiada Ogólny Certyfikat z Psychotraumatologii ESTSS.

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 Lęk separacyjny

1. Lęk – wprowadzenie 1.1. Jak bronimy się przed lękiem? 2. Czym jest lęk separacyjny?
3. Przyczyny lęku separacyjnego 4. Występowanie lęku separacyjnego a inne zaburzenia
5. Rozpowszechnienie lęku separacyjnego 6. Diagnoza lęku separacyjnego
7. Objawy lęku separacyjnego 8. Lęk separacyjny w czasie epidemii
- 8.1. Pokonywanie lęku 9. Leczenie lęku separacyjnego

Moduł 2 Fobie u dzieci i młodzieży

1. Agorafobia 1.1. Czym jest fobia i jak przebiega? 1.2. Jak dzielimy zaburzenia lękowe w postaci fobii?
- 1.3. Czym jest agorafobia 1.4. Rozpowszechnienie agorafobii 1.5. Agorafobia u dzieci i młodzieży – przyczyny
- 1.6. Objawy agorafobii 1.7. Kto rozpoznaje agorafobię? 1.8. Leczenie agorafobii
2. Fobia społeczna 2.1. Czym jest fobia społeczna? 2.2. Rozpowszechnienie fobii społecznej u dzieci i młodzieży
- 2.3. Fobia społeczna – przyczyny 2.4. Objawy fobii społecznej u dzieci i młodzieży
- 2.5. Jak klasyfikujemy i jakie są kryteria rozpoznawania fobii społecznej w dzieciństwie?
- 2.6. Kto diagnozuje i leczy lęk społeczny w dzieciństwie? 2.7. Leczenie lęku społecznego w dzieciństwie
3. Fobie specyficzne 3.1. Co to są specyficzne (izolowane) postacie fobii 3.2. Jak dzielimy fobie specyficzne?
- 3.3. Jakie są przyczyny powstawania fobii specyficznych? 3.4. Rozpowszechnienie fobii specyficznej u dzieci
- 3.5. Jakie są objawy fobii specyficznej? 3.6. Kiedy rozpoznajemy fobię specyficzną i kto ją diagnozuje?
- 3.7. Na czym polega leczenie fobii?

Moduł 3 Zaburzenie lękowe z napadami lęku (lęk paniczny)

1. Zaburzenie lękowe z napadami lęku (lęk paniczny)
- 1.1. Zaburzenie lękowe z napadami lęku (lęk paniczny) - charakterystyka ogólna
- 1.2. Przyczyny zaburzenia lękowego z napadami lęku (lęk paniczny)
- 1.3. Rozpowszechnienie zaburzenia lękowego z napadami lęku (lęku panicznego)
- 1.4. Objawy zaburzenia lękowego z napadami lęku (lęku panicznego)
- 1.5. Mechanizm zaburzenia lękowego z napadami lęku (lęku panicznego)
- 1.6. Choroby współistniejące z zaburzeniem lękowym z napadami lęku (lęku panicznego)
- 1.7. Kryteria rozpoznawania zaburzenia lękowego z napadami lęku (lęku panicznego)
- 1.8. Diagnoza zaburzenia lękowego z napadami lęku (lęku panicznego) u dzieci i młodzieży
- 1.9. Leczenie zaburzenia lękowego z napadami lęku (lęku panicznego)
- 1.10. Wybrane powikłania zaburzenia lękowego z napadami lęku (lęku panicznego) u dzieci i młodzieży

Moduł 4 Zaburzenie lękowe uogólnione u dzieci i młodzieży

1. Zaburzenie lękowe uogólnione u dzieci i młodzieży
- 1.1. Czym jest zaburzenie lękowe uogólnione – charakterystyka ogólna
- 1.2. Charakterystyka dzieci i młodzieży przeżywających lęk

- 1.3. Rozpowszechnienie uogólnionego zaburzenia lękowego
- 1.4. Przyczyny zaburzenia lękowego uogólnionego
- 1.5. Objawy uogólnionego zaburzenia lękowego
- 1.6. Kto diagnozuje zaburzenie lękowe uogólnione u dzieci i młodzieży
- 1.7. Kryteria rozpoznawania według różnych klasyfikacji
- 1.8. Współwystępowanie innych zaburzeń psychicznych
- 1.9. Leczenie zaburzenia lękowego uogólnionego
 - 1.9.1. Ogólne zasady leczenia zaburzeń lękowych
 - 1.9.2. Farmakoterapia
 - 1.9.3. Psychoterapia

Moduł 5 Inne zaburzenia związane z lękiem u dzieci i młodzieży

- 1. Zaburzenie obsesyjno kompulsyjne u dzieci i młodzieży
 - 1.1. Czym są zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne?
 - 1.2. Jak jest rozpowszechnienie OCD u dzieci i młodzieży?
 - 1.3. Jakie są przyczyny zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego?
 - 1.4. Jakie są objawy zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego?
 - 1.5. Kto diagnozuje zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne?
 - 1.6. Kiedy rozpoznajemy zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne ?
 - 1.7. Leczenie i powikłania zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego
- 2. PTSD u dzieci i młodzieży - zarys
 - 2.1. Czym jest PTSD - rys historyczny
 - 2.2. Rozpowszechnienie PTSD u dzieci i młodzieży
 - 2.3. Przyczyny PTSD u dzieci i młodzieży
- 2.4. Kryteria rozpoznawania PTSD w poszczególnych grupach wiekowych
 - 2.5. Objawy PTSD u dzieci i młodzieży
 - 2.6. Zachowanie dziecka po urazie psychicznym
 - 2.7. Leczenie PTSD u dzieci i młodzieży

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl