

OPIEKUN MEDYCZNY

Plan szkolenia

Opiekun medyczny

Zadania i obowiązki opiekuna medycznego to przede wszystkim wykonywanie szeroko rozumianych czynności opiekuńczo-pielęgnacyjnych związanych z opieką nad potrzebującymi. Polegają one na pomocy osobom starszym, chorym lub z innych powodów niesamodzielnym w zaspokojeniu ich podstawowych potrzeb życiowych. Czynności z zakresu opieki to pozytywne oddziaływanie na otoczenie osoby objętej opieką w taki sposób, by zapewnić jej jak największą wygodę, bezpieczeństwo i swobodę podczas wykonywania codziennych zadań i podstawowej aktywności życiowej. Natomiast czynności pielęgnacyjne to te, których skutki oddziałują bezpośrednio na ciało podopiecznego - będą to więc działania związane z higieną, odżywianiem, poruszaniem się i mobilnością. W zakresie obowiązków opiekuna medycznego leży także rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów opiekuńczych chorego, a także podejmowanie kompleksowej współpracy z personelem medycznym lub terapeutycznym i pomoc podczas zabiegów pielęgnacyjnych czy rehabilitacyjnych.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Na czym polega praca opiekuna medycznego?
- Jak diagnozować potrzeby podopiecznego?
- Jak przeprowadzać podstawowe czynności higieniczne i pielęgnacyjne na osobie potrzebującej?
- Jak wygląda system opieki zdrowotnej i pomocy społecznej w Polsce?
- Jak wygląda Opieka nad osobą chorą przewlekle, osobą starszą i osobą niepełnosprawną?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- wszystkim zainteresowanym tematyką niesienia pomocy osobom starszym i przewlekle chorym,
- osobom, które poszukują zatrudnienia w hospicjach, domach opieki społecznej, domach późnej starości, ośrodkach rehabilitacyjnych,
- opiekunom, którzy mają pod swoją pieczę osobę starszą lub przewlekle chorą i pragną poszerzyć swoją wiedzę z zakresu takich dziedzin jak:
fizjologia, patofizjologia, psychologia, pedagogika i polityka zdrowotna

CELE SZKOLENIA

!

- zdobycie wiedzy z zakresu podstawowych procesów zachodzących w ciele ludzkim oraz budowy i funkcji poszczególnych narządów i układów,
- umiejętność rozpoznawania podstawowych potrzeb zdrowotnych podopiecznego, w tym rozpoznawania symptomów podstawowych schorzeń
- umiejętność planowania i wdrażania działania mającego na celu aktywizację osoby przewlekle chorej
- umiejętność diagnozowania potrzeb podopiecznego

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

- samokształcenie platforma Moodle,
- materiały szkoleniowe (pdf),
- pytania kontrolne po każdym module,
- testy sprawdzające (online)

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

W1 - Wiedza z zakresu podstawowych procesów zachodzących w ciele ludzkim oraz budowy i funkcji poszczególnych narządów i układów

W2 - Wiedza z zakresu funkcjonowania polskiego systemu ochrony zdrowia i pomocy społecznej.

W3 - Wiedza na temat diagnozowania potrzeb podopiecznego i zapobiegania sytuacjom mogącym stanowić zagrożenie zdrowia lub życia podopiecznego.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

U1 - Umiejętność rozpoznawania podstawowych potrzeb zdrowotnych podopiecznego, w tym rozpoznawania symptomów podstawowych schorzeń.

U2 - Umiejętność przeprowadzania podstawowych czynności higienicznych i pielęgnacyjnych na osobie potrzebującej.

U3 - Umiejętność planowania i wdrażania działań mających na celu aktywizację osoby przewlekle chorej.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

K1 - Profesjonalizm w działaniu. Postępowanie postępuje zgodnie z zasadami etyki, empatycznego reagowania i rzetelnej wiedzy naukowej wobec podopiecznych.

K2 - Świadomość dynamicznych zmian zachodzących w obrębie realizowanej pracy i w związku z tym dążenie do ustawicznego samorozwoju.

WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: Brak

Umiejętności: Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy
szkoleniowej (indywidualne
konto),

imienny dyplom i zaświadczenie
o ukończeniu kursu,

możliwość zniżki na kolejne
szkolenia.

O AUTORZE

Mateusz Grajek - doktor nauk o zdrowiu, pracownik naukowo-dydaktyczny Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Od 10 lat zajmuje się problematyką zdrowia człowieka. Z wykształcenia specjalista zdrowia publicznego, biotechnolog i psychodietetyk. Oprócz pracy w strukturach uczelni zajmuje się praktykowaniem zdrowia publicznego w formie planowania i realizacji rozmaitych programów polityki zdrowotnej. Do jego podstawowych zainteresowań naukowych należą psychospołeczne determinanty zdrowia, promocja zdrowia i edukacja zdrowotna różnych grup ludności, a także tematyka żywienia człowieka i zaburzeń odżywiania.

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 Zarys fizjologii i patofizjologii człowieka

1. Fizjologia i patofizjologia aparatu ruchu 1.1. Definicja i budowa układu
1.2. Podstawowe funkcje 1.3. Główne patologie

Moduł 2 System opieki zdrowotnej i pomocy społecznej w Polsce

1. Podstawy prawne i struktura systemu opieki zdrowotnej 1.1. Podstawowe regulacje prawne
2. Formy i kryteria opieki zdrowotnej w Polsce 2.1. Model finansowania opieki zdrowotnej
- 2.2. Kryteria funkcjonowania opieki zdrowotnej 3. Regulacje dotyczące świadczeń zdrowotnych
- 3.1. Kontraktowanie świadczeń zdrowotnych 3.2. Koszyk świadczeń gwarantowanych
4. Podstawy prawne i struktura systemu pomocy społecznej 4.1. Instytucjonalny system wsparcia
- 4.2. Struktura systemu pomocy społecznej 4.3. Cele pomocy społecznej
5. Wsparcie i świadczenia z zakresu pomocy społecznej 5.1. Wsparcie ze strony pomocy społecznej
- 5.2. Zasady udzielania pomocy społecznej 6. Podstawy ubezpieczeń społecznych
- 6.1. Definicja ubezpieczenia społecznego

Moduł 3 Promocja zdrowia, edukacja zdrowotna i profilaktyka chorób

1. Koncepcja zdrowia i choroby 1.1. Definicja zdrowia 1.2. Uwarunkowania zdrowia
- 1.2.1. Styl życia i zachowania zdrowotne 2. Kompetencje zdrowotne 2.1. Alfabetyzm zdrowotny
- 2.2. Uwarunkowania kompetencji zdrowotnych 3. Promocja zdrowia i jej podstawowe narzędzia
- 3.1. Charakterystyka promocji zdrowia 3.2. Narzędzia promocji zdrowia 4. Elementy edukacji zdrowotnej
- 4.1. Racjonalny sposób odżywiania 4.2. Aktywność fizyczna 4.3. Radzenie sobie ze stresem
5. Profilaktyka chorób - fazy i metody 5.1. Definicja i klasyfikacja działań z zakresu profilaktyki
- 5.2. Narodowy Program Zdrowia

Moduł 4 Opieka nad osobą chorą przewlekle, osobą starszą i osobą niepełnosprawną

1. Opieka nad osobą starszą i niepełnosprawną - czynności opiekuńczo-pielęgnacyjne
- 1.1. Transfer podopiecznego 1.2. Przewracanie na bok (pozycja przeciwoleżynowa)
- 1.3. Sadzanie podopiecznego i przenoszenie na krzesło albo wózek inwalidzki
2. Opieka nad osobą przewlekle chorą - podstawowe czynności higieniczne
- 2.1. Pielęgnacja i higiena chorych cewnikowanych
- 2.2. Pielęgnacja i higiena chorych ze stomią 2.3. Higiena jamy ustnej
- 2.4. Mycie włosów 3. Podstawy żywienia osób starszych i chorych przewlekle

Moduł 5 Terapia zajęciowa, aktywizacja i psychoprophylaktyka

1. Podstawy terapii zajęciowej
2. Aktywizacja osób starszych i niepełnosprawnych
 - 2.1. Podstawy rehabilitacji ruchowej
 - 2.2. Terapia ruchem
3. Elementy psychoprophylaktyki i techniki relaksacji
 - 3.1. Zdrowie psychiczne i balans psychiczny
 - 3.2. Techniki relaksacji i utrzymania higieny psychicznej

Moduł 6 Podstawy pierwszej pomocy przedmedycznej

1. Przygotowanie do udzielania pierwszej pomocy
 - 1.1. Psychosocjologiczna pierwsza pomoc
 - 1.2. Unikanie zakażenia
2. Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej
 - 2.1. Ocena stanu poszkodowanego
 - 2.2. Udzielanie pierwszej pomocy
 - 2.3. Pozycja bezpieczna
- 2.4. Uciśnięcia klatki piersiowej i oddechy ratownicze
- 2.5. Resuscytacja bez oddechów ratowniczych
3. Pierwsza pomoc w sytuacjach losowych i stanach zagrożenia życia
 - 3.1. Zadławienie
 - 3.2. Epilepsja
 - 3.3. Omdlenie
 - 3.4. Zawał serca

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl