

OPIEKUN MEDYCZNY

Plan szkolenia

Opiekun medyczny

Zadania i obowiązki opiekuna medycznego to przede wszystkim wykonywanie szeroko rozumianych czynności opiekuńczo-pielęgnacyjnych związanych z opieką nad potrzebującymi. Polegają one na pomocy osobom starszym, chorym lub z innych powodów niesamodzielnym w zaspokojeniu ich podstawowych potrzeb życiowych. Czynności z zakresu opieki to pozytywne oddziaływanie na otoczenie osoby objętej opieką w taki sposób, by zapewnić jej jak największą wygodę, bezpieczeństwo i swobodę podczas wykonywania codziennych zadań i podstawowej aktywności życiowej. Natomiast czynności pielęgnacyjne to te, których skutki oddziałują bezpośrednio na ciało podopiecznego – będą to więc działania związane z higieną, odżywianiem, poruszaniem się i mobilnością. W zakresie obowiązków opiekuna medycznego leży także rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów opiekuńczych chorego, a także podejmowanie kompleksowej współpracy z personelem medycznym lub terapeutycznym i pomoc podczas zabiegów pielęgnacyjnych czy rehabilitacyjnych.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- na czym polega praca opiekuna medycznego?
- jak diagnozować potrzeby podopiecznego?
- jak przeprowadzać podstawowe czynności higieniczne i pielęgnacyjne na osobie potrzebującej?
- jak wygląda system opieki zdrowotnej i pomocy społecznej w Polsce?
- jak wygląda Opieka nad osobą chorą przewlekle, osobą starszą i osobą niepełnosprawną?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- wszystkim zainteresowanym tematyką niesienia pomocy osobom starszym i przewlekle chorym,
- osobom, które poszukują zatrudnienia w hospicjach, domach opieki społecznej, domach późnej starości, ośrodkach rehabilitacyjnych,
- opiekunom, którzy mają pod swoją pieczę osobę starszą lub przewlekle chorą i pragną poszerzyć swoją wiedzę z zakresu takich dziedzin jak: fizjologia, patofizjologia, psychologia, pedagogika i polityka zdrowotna

CELE SZKOLENIA

!

- zdobycie wiedzy zakresu podstawowych procesów zachodzących w ciele ludzkim oraz budowy i funkcji poszczególnych narządów i układów,
- umiejętność rozpoznawania podstawowych potrzeb zdrowotnych podopiecznego, w tym rozpoznawania symptomów podstawowych schorzeń
- umiejętność planowania i wdrażania działania mającego na celu aktywizację osoby przewlekle chorej
- umiejętność diagnozowania potrzeb podopiecznego

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

- samokształcenie platforma Moodle,
- materiały szkoleniowe (pdf),
- pytania kontrolne po każdym module,
- testy sprawdzające (online)

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

W1 - Posiada wiedzę z zakresu podstawowych procesów zachodzących w ciele ludzkim oraz budowy i funkcji poszczególnych narządów i układów

W2 - Posiada wiedzę z zakresu funkcjonowania polskiego systemu ochrony zdrowia i pomocy społecznej.

W3 - Posiada wiedzę na temat diagnozowania potrzeb podopiecznego i zapobiegania sytuacjom mogącym stanowić zagrożenie zdrowia lub życia podopiecznego.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

U1 - Potrafi rozpoznawać podstawowe potrzeby zdrowotne podopiecznego, w tym rozpoznaje symptomy podstawowych schorzeń.

U2 - Potrafi przeprowadzać podstawowe czynności higieniczne i pielęgnacyjne na osobie potrzebującej.

U3 - Potrafi planować i wdrażać działania mające na celu aktywizację osoby przewlekle chorej.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

K1 - Odznacza się profesjonalizmem w działaniu. Wobec podopiecznych postępuje zgodnie z zasadami etyki, empatycznego reagowania i rzetelnej wiedzy naukowej.

K2 - Jest świadomy dynamicznych zmian zachodzących w obrębie realizowanej pracy i w związku z tym dąży do ustawicznego samorozwoju.

WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: Brak

Umiejętności: Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy
szkoleniowej (indywidualne
konto),

imienny dyplom i zaświadczenie
o ukończeniu kursu,

możliwość zniżki na kolejne
szkolenia.

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 | Zarys fizjologii i patofizjologii człowieka

1. Fizjologia i patofizjologia aparatu ruchu 1.1. Definicja i budowa układu 1.2. Podstawowe funkcje 1.3. Główne patologie

Moduł 2 | System opieki zdrowotnej i pomocy społecznej w Polsce

1. Podstawy prawne i struktura systemu opieki zdrowotnej 1.1. Podstawowe regulacje prawne 2. Formy i kryteria opieki zdrowotnej w Polsce 2.1. Model finansowania opieki zdrowotnej 2.2. Kryteria funkcjonowania opieki zdrowotnej 3. Regulacje dotyczące świadczeń zdrowotnych 3.1. Kontraktowanie świadczeń zdrowotnych 3.2. Koszyk świadczeń gwarantowanych 4. Podstawy prawne i struktura systemu pomocy społecznej 4.1. Instytucjonalny system wsparcia 4.2. Struktura systemu pomocy społecznej 4.3. Cele pomocy społecznej 5. Wsparcie i świadczenia z zakresu pomocy społecznej 5.1. Wsparcie ze strony pomocy społecznej 5.2. Zasady udzielania pomocy społecznej 6. Podstawy ubezpieczeń społecznych 6.1. Definicja ubezpieczenia społecznego

Moduł 3 | Promocja zdrowia, edukacja zdrowotna i profilaktyka chorób

1. Koncepcja zdrowia i choroby 1.1. Definicja zdrowia 1.2. Uwarunkowania zdrowia 1.2.1. Styl życia i zachowania zdrowotne 2. Kompetencje zdrowotne 2.1. Alfabetyzm zdrowotny 2.2. Uwarunkowania kompetencji zdrowotnych 3. Promocja zdrowia i jej podstawowe narzędzia 3.1. Charakterystyka promocji zdrowia 3.2. Narzędzia promocji zdrowia 4. Elementy edukacji zdrowotnej 4.1. Racjonalny sposób odżywiania 4.2. Aktywność fizyczna 4.3. Radzenie sobie ze stresem 5. Profilaktyka chorób - fazy i metody 5.1. Definicja i klasyfikacja działań z zakresu profilaktyki 5.2. Narodowy Program Zdrowia

Moduł 4 | Opieka nad osobą chorą przewlekle, osobą starszą i osobą niepełnosprawną

1. Opieka nad osobą starszą i niepełnosprawną - czynności opiekuńczo-pielęgnacyjne 1.1. Transfer podopiecznego 1.2. Przewracanie na bok (pozycja przeciwoleżynowa) 1.3. Sadzanie podopiecznego i przenoszenie na krzesło albo wózek inwalidzki 2. Opieka nad osobą przewlekle chorą - podstawowe czynności higieniczne 2.1. Pielęgnacja i higiena chorych cewnikowanych 2.2. Pielęgnacja i higiena chorych ze stomią 2.3. Higiena jamy ustnej 2.4. Mycie włosów 3. Podstawy żywienia osób starszych i chorych przewlekle

Moduł 5 | Terapia zajęciowa, aktywizacja i psychoprofilaktyka

1. Podstawy terapii zajęciowej 2. Aktywizacja osób starszych i niepełnosprawnych 2.1. Podstawy rehabilitacji ruchowej 2.2. Terapia ruchem 3. Elementy psychoprofilaktyki i techniki relaksacji 3.1. Zdrowie psychiczne i balans psychiczny 3.2. Techniki relaksacji i utrzymania higieny psychicznej

Moduł 6 | Podstawy pierwszej pomocy przedmedycznej

1. Przygotowanie do udzielania pierwszej pomocy 1.1. Psychosocjologiczna pierwsza pomoc 1.2. Unikanie zakażenia 2. Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej 2.1. Ocena stanu poszkodowanego 2.2. Udzielanie pierwszej pomocy 2.3. Pozycja bezpieczna 2.4. Uciśnięcia klatki piersiowej i oddechy ratownicze 2.5. Resuscytacja bez oddechów ratowniczych 3. Pierwsza pomoc w sytuacjach losowych i stanach zagrożenia życia 3.1. Zadławienie 3.2. Epilepsja 3.3. Omdlenie 3.4. Zawał serca

Czas trwania kursu: **30 godzin.**

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl