

PSYCHOTRAUMATOLOGIA

Plan szkolenia

Psychotraumatologia

Psychotraumatologia stanowi dość młodą dziedzinę nauki, gdyż ma około 100 lat, ale zarazem traktuje o bardzo ważnym temacie – urazie psychicznym, którego konsekwencją są różnego rodzaju zaburzenia. W ostatnich latach jest to niestety temat bardzo „na czasie” ze względu choćby na ataki terrorystyczne czy pandemię koronawirusa. Dziedzina ta obejmuje nie tylko tematykę traumy jako takiej, ale również metody jej leczenia. Niniejszy kurs daje uczestnikowi możliwość zyskania wiedzy z zakresu traumy, jej obszarów oraz metod pomocy.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Czym jest stres i jak się objawia?
- Jakie są przyczyny i konsekwencje stresu?
- Jakie są skuteczne metody walki ze stresem codziennym?
- Jakie są rodzaje i przyczyny traumy?
- Jakie czynniki wpływają na sposób radzenia sobie z traumą?
- Czym jest złożony zespół stresu pourazowego?
- Od czego zależy reakcja młodego człowieka na dane wydarzenie?
- Jak pomóc dziecku po urazie psychicznym?

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- osobom zainteresowanym tematyką traumy,
- osobom zainteresowanym psychologią i medycyną,
- osobom, które doświadczyły traumy, chcącym lepiej poznać swoje problemy

CELE SZKOLENIA

!

- zdobycie wiedzy dotyczącej problematyki stresu, jej pochodzenie oraz przyczynę rozwoju
 - zdobycie umiejętności rozpoznawania PTS i ASD
 - zdobycie wiedzy dotyczącej obszarów traumy
 - zdobycie umiejętności radzenia sobie ze stresem

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

- self-learning
- platforma Moodle,
- training materials (pdf),
- control questions in each module,
- online assessment tests (online)

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

W1 - Wiedza o problematyce stresu i metodach radzenia sobie z nim

W2 - Znajomość pochodzenia tej dziedziny, przyczyna jej rozwoju

W3 - Znajomość obszarów traumy i sposobów pomocy

W4 - Znajomość kryteriów rozpoznawania PTSD, ASD

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

U1 - Umiejętność posługiwania się nomenklaturą charakterystyczną dla psychologów zajmujących się traumą

U2 - Umiejętność przeprowadzania treningów relaksacyjnych

U3 - Umiejętność przeprowadzania rozmowy diagnostycznej z dziećmi i dorosłymi

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

K1 - Odznacza się profesjonalizmem w działaniu, jest odpowiedzialny za klientów

K2 - Chce pogłębiać wiedzę z zakresu psychotraumatologii

WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: brak wymagań

Umiejętności: Ze względu na specyfikę organizacji zajęć, które przybierają formę e-learningu, wymagana jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy
szkoleniowej (indywidualne
konto),

imienny dyplom i
zaświadczenie o ukończeniu
kursu,

możliwość zniżki na kolejne
szkolenia

O AUTORZE

dr n. med. Aleksandra Walczak - Tręda - absolwentka Psychologii na Uniwersytecie Łódzkim oraz Studiów Doktoranckich na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w Klinice Zaburzeń Afektywnych i Psychotycznych. Psycholog z wieloletnim stażem w zakresie pomocy psychologicznej dzieciom i dorosłym. Specjalizuje się w pomocy z zakresu problematyki stresu, traumy. Posiada Ogólny Certyfikat z Psychotraumatologii ESTSS.

SZCZEGÓŁOWY PLAN SZKOLENIA

Moduł 1 Wstęp do psychotraumatologii - problematyka stresu

1. Czym jest stres? 1.1. Czym są stresory? 2. Jak objawia się stres?
3. Jakie mogą być przyczyny stresu? 3.1. Stres pozytywny i negatywny
4. Jakie mogą być konsekwencje stresu? 4.1. Wypalenie zawodowe 5. Radzenie sobie ze stresem
6. Jak zapobiegać negatywnym skutkom stresu - skuteczne metody walki ze stresem codziennym?
 - 6.1. Zasady Ogólne 6.2. Treningi relaksacyjne 7. Psychotraumatologia - rys historyczny
 8. Psychotraumatologia a rozwój życia

Moduł 2 Psychotraumatologia stresu

1. Trauma 1.1. Problemy definicyjne 1.2. Czynniki wpływające na sposób radzenia sobie z traumą 1.3. Typy traumy 1.4. Przyczyny i rodzaje traumy 1.5. Konsekwencje traumy
2. Konsekwencje stresu traumatycznego - PTSD 2.1. Rys historyczny 2.2. Kryteria rozpoznawania PTSD 2.3. Objawy PTSD 2.4. U kogo może występować PTSD? 2.5. Jakie jest rozpowszechnienie PTSD? 2.6. Złożony zespół stresu pourazowego 2.7. Czym jest dysocjacja - zarys 3. Czym jest ASD?
 - 3.1. Definicja ASD 3.2. Objawy ASD 3.3. ASD - kryteria diagnostyczne

Moduł 3 Psychotraumatologia a wybrane typy zaburzeń, zachowań w zarysie

1. Psychotraumatologia a uzależnienia 1.1. Czym są uzależnienia? 1.2. Substancje uzależniające 1.3. PTSD a uzależnienia 2. Psychotraumatologia a depresja, tendencje samobójcze 2.1. Czym jest depresja? 2.2. Tendencje samobójcze 2.3. PTSD a depresja 3. Psychotraumatologia a zaburzenia odżywiania 3.1. Zaburzenia jedzenia 3.2. Trauma a zaburzenia jedzenia 4. Psychotraumatologia a dysocjacyjne zaburzenia tożsamości 4.1. Dysocjacja 4.2. Dysocjacyjne zaburzenie tożsamości a trauma

Moduł 4 PTSD u dorosłych i dzieci

1. PTSD u dorosłych - przypomnienie 2. Kryteria rozpoznawania PTSD u dzieci 3. Przyczyny PTSD u dzieci 4. Skutki traumy u dzieci 5. Symptomy PTSD u dzieci 6. Zachowanie dziecka po urazie psychicznym 7. Od czego zależy reakcja młodego człowieka na dane wydarzenie? 8. Jakie pytania zadawać dziecku, aby wstępnie rozpoznać zaburzenie? 9. Diagnoza i formy oceny traumy 10. Metody pomocy dziecku

Moduł 5 Psychoterapia PTSD w zarysie

1. Jak leczymy PTSD 1.1. Farmakoterapia 1.2. Psychoterapia
2. Psychologiczne metody leczenia zaburzenia po stresie traumatycznym 2.1. Terapia poznawczo – behawioralna skoncentrowana na traumie 2.1.1. Przedłużona ekspozycja (Prolonged Exposure) 2.1.2. Poznawcza restrukturyzacja (Cognitive Restructuring) 2.1.3. Terapia narracyjna Narrative Exposure Therapy, NET) 2.2. EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 2.3. BEP (Brief Eclectic Psychotherapy) 2.4. SIT (Stress inoculation training) – terapia nieskoncentrowana na traumie 2.5. Biofeedback 2.6. Arteterapia

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl