

OPIEKUN OSOBY STARSZEJ

Plan szkolenia

Opiekun osoby starszej

- czyli zawód z powołaniem

Zjawisko szybko starzejącego się społeczeństwa ma pokrycie w liczbach. Żyjemy dłużej, a współczynnik dzietności utrzymuje się na niskim poziomie. Mając na uwadze ten fakt, opracowaliśmy kurs opiekuna osoby starszej, który będzie użytecznym kompendium wiedzy o starości, starzeniu się ludzi i wszelkich zagadnieniach z tym procesem związanych. Zapotrzebowanie na wykwalifikowanych opiekunów osób starszych zwiększa się bowiem z roku na rok.

PYTANIA, KTÓRE DOCZEKAJĄ SIĘ ODPOWIEDZI

?

- Od jakiego momentu starość jest starością?
 - Jak przebiega proces starzenia?
- Na czym polega całościowa opieka geriatryczna?
 - Jaka jest rola opiekuna osoby starszej?
- Jak objawiają się podstawowe choroby w geriatrici?
 - Co to są wielkie zespoły geriatryczne?
- Jak udzielać pomocy osobom starszym w nagłych przypadkach?
 - Jakie są zasady komunikacji z podopiecznymi, u których występują zaburzenia wzroku, słuchu i funkcji poznawczych

KOMU W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKUJEMY SZKOLENIE?

- Kandydatom na stanowisko opiekuna osoby starszej,
- Pracownikom podmiotów działających w obszarze wsparcia i usług dla seniorów lub tworzących i realizujących politykę senioralną,
- Wszystkim, którzy mają pod swoją opieką osobę w podeszłym wieku

CELE SZKOLENIA

!

- przygotowanie do wykonywania czynności opiekuńczo-pielęgnacyjnych,
- przygotowanie do udzielania podopiecznym wsparcia w sytuacjach trudnych
 - wiedza na temat prowadzenia terapii i aktywizacji osób starszych

SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

- self-learning platforma Moodle
- training materials (pdf)
- control questions after each module
- tests (online)

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Wiedza

W1 - Znajomość problemów człowieka związanych ze starzeniem się

W2 - Wiedza o prawidłowym organizowaniu prac opiekuńczo-wspierających u osoby starszej

W3 - Wiedza na temat zasad wykonywania czynności opiekuńczo-wspierających u osoby starszej

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Umiejętności

U1 - Umiejętność rozpoznawania potrzeb i problemów osoby starszej

U2 - Umiejętność organizacji i wykonywania prac opiekuńczych

U3 - Umiejętność wspierania osób starszych w samoopiece i samorealizacji

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

\$

Kompetencje społeczne

K1 - Dostrzeganie potrzeby stałego doskonalenia się oraz samorealizacji

K2 - Okazywanie szacunku dla podopiecznego w starszym wieku

WARUNKI WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW

Wiedza: nie określono

Umiejętności: podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych

INWESTUJĄC W SZKOLENIE OTRZYMASZ

dostęp do platformy szkoleniowej
(indywidualne konto)

imienny dyplom i zaświadczenie o
ukończeniu kursu

możliwość zniżki na kolejne szkolenia

Szczegółowy plan szkolenia

Moduł 1 Gerontologia jako nauka

1. Co to jest i czym się zajmuje gerontologia
 - 1.1. Starość: podstawowe pojęcie gerontologiczne
 - 1.2. Wyzwania gerontologii w Polsce i Europie

Moduł 2 Proces starzenia się organizmu człowieka

1. Czym jest starzenie się ludzi?
 - 1.1. Przegląd biologicznych teorii starzenia się
 - 1.1.1. Starzenie przyspieszone czyli patologiczne
 - 1.2. Starzenie się w aspekcie psychologicznym
 - 1.2.1. Kryzys tożsamości w późnym okresie dojrzałości
 - 1.2.2. Osobowość osób starszych
 - 1.2.3. Postawy wobec starości
 - 1.2.4. Teorie adaptacji do starości
 2. Możliwości opóźniania procesu starzenia

Moduł 3 Geriatria i cechy medycyny geriatrycznej

1. Geriatria
 - 1.1 Cechy medycyny geriatrycznej
 - 1.2. Całościowa ocena geriatryczna
 2. Rola opiekuna osoby starszej w opiece geriatrycznej

Moduł 4 Choroby wieku podeszłego

1. Podstawowe choroby w geriatrii i opieka nad chorym podopiecznym
 - 1.1. Układ nerwowy
 - 1.2. Układ krążenia
 - 1.3. Układ oddechowy
 - 1.4. Układ endokrynologiczny
 - 1.5. Układ pokarmowy
 - 1.6. Układ ruchowy
2. Wielkie zespoły geriatryczne
 - 2.1. Nietrzymanie moczu i stolca
 - 2.2. Upadki i zaburzenia lokomocji
 - 2.3. Otępienie
 - 2.4. Depresja

Moduł 5 Pielęgnacja osób w podeszłym wieku

1. Pielęgnacja osoby starszej 2. Higiena 2.1. Zmiana pościeli 2.2. Mycie jamy ustnej 2.3. Mycie twarzy 2.4. Mycie głowy 2.5. Mycie ciała 2.6. Mycie okolic intymnych 2.7. Odleżyny 3. Przemieszczanie 3.1 Technika użytkowania wózka inwalidzkiego 4. Pierwsza pomoc osobie starszej

Moduł 6 Komunikowanie się z osobą starszą

1. Komunikacja z osobą starszą 1.1. Ogólne zasady komunikacji 1.2. Komunikowanie werbalne 1.3. Komunikowanie niewerbalne
2. Komunikowanie z osobą starszą o upośledzonym wzroku
3. Komunikowanie z osobą starszą z zaburzeniami słuchu
4. Komunikowanie z osobą starszą z zaburzeniami poznawczymi

Moduł 7 Odżywianie osób w podeszłym wieku

1. Żywność osób starszych 2. Zasady odżywiania w starszym wieku 2.1 Składniki odżywcze w diecie dla starszych osób 2.2. Niedobory witamin u osób w podeszłym wieku
3. Stan odżywiania osób starszych 3.1 Niedożywienie 3.2 Otyłość

Moduł 8 Aktywizacja osób starszych

1. Aktywizacja osób starszych 1.1. Aktywne spędzanie czasu z podopiecznym 1.2. Terapia zajęciowa 2. Trening pamięci 2.1. Ćwiczenia dla seniorów z podziałem na obszary 2.2. Propozycje ćwiczeń usprawniających funkcje poznawcze

Czas trwania kursu: **30 godzin** (Podana liczba godzin to szacunkowy czas potrzebny na całościowe opanowanie materiału, udzielenie odpowiedzi na pomocnicze pytania kontrolne oraz bezbłędne rozwiązanie testów sprawdzających).

Aby zakupić kurs zapraszamy na stronę www.crp.wroclaw.pl